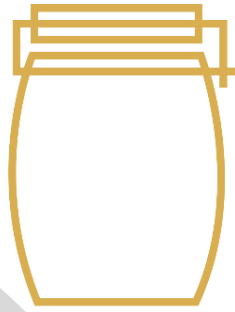


TANTE RESI

SEIT

2020



DER MOBILE BIOLADEN

WILLKOMMEN

am wohl kleinsten existierenden Bio-Laden

Lose und lokale Bio-Produkte auf 6qm-grammgenau abgefüllt in eigens mitgebrachte Gefäße unter Einhaltung höchster Hygienestandards. Entspanntes Einkaufen mit individueller Beratung und einzigartigem Service am mobilen Biolädchen ganz in deiner Nähe – weil du und die Natur es uns wert sind

SCHÖN DASS DU DA BIST!

Dein Team von #tanteresi
servus@tanteresi.de
0159 06847035

BIOLOGISCH

Unsere Lebensmittel haben
Bio-Qualität nach
DE-ÖKO-039
Ausnahmen siehe Kennzeichnung



GROSSE MENGEN

online bestellbar bis 18 Uhr am Vortag

10% Mengenrabatt* beim Kauf ab 3kg

*außer: Gemüse, Gutscheine, Honig, Kaffee, Mehl, Obst, Olivenöl, Reinigungsprodukte, Tofu

Die Lieferung erfolgt im Papiersack oder im Pfandeimer – vorbestellen unter:



www.tanteresi.de/vorbestellungen

KINDERGÄRTEN & SCHULEN

Erhalten auf Großmengen einen Rabatt von 15%
Ausnahmen s. unter *Große Mengen*

AZUBI & STUDENT & SCHÜLER

Erhalte unter Vorzeigen eines gültigen Ausweises einen Rabatt von 10%
Ausnahmen s. unter *Große Mengen*

NEWSLETTER

Nie wieder was verpassen – 1x im Monat alle News rund um das (k)nackige Weltgeschehen von Reiskörnern & Co.

Zur Anmeldung:



GUT ZU WISSEN

Wir arbeiten konsequent mit den besten bayerischen Biolandwirten, europäischen Biokleinbauern und deutschen Kleinstunternehmen zusammen. Zudem wählen unsere Großhändler für uns sorgfältig Landwirte außerhalb der EU aus:

Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem Preisniveau eines Bioladens:
Eine Preisliste versenden wir gerne auf Nachfrage

Unser Fokus liegt auf der ressourcenschonenden Wertschöpfungskette für Mensch und Natur:

Unsere Bio-Produkte erhalten wir in bis zu 25kg Papiersäcken, Pfandeimern oder Pfandgläsern

HINWEIS: Alle Produkte können Spuren von Gluten, Nüssen und Schalenfrüchten enthalten. Informationen zum MHD erhältst du bei Bedarf direkt am Wagen

ZAHLUNGSMÖGLICHKEIT

Wir akzeptieren auch Kartenzahlung

BIO-GEMÜSE aus Waal

immer dienstags - donnerstags

Frische. Vielfalt. Genuss: Direkt vom Bio-Acker zwischen Bronnen und Honsolgen bei Waal gelegen, täglich frisch geerntet von der Solidarischen Landwirtschaft Allgäu und nur solange der Vorrat reicht. Das aktuelle Wochenangebot findest du unter:



Du möchtest eine Gemüsekiste bestehend aus dem vollen Wochenangebot? Die Bestellung einer Gemüsekiste bedeutet kein Abo oder wöchentliche fortlaufende Bestellung. Du kannst ganz nach Bedarf bestellen. Entspannt, oder? Der Preis der Kisten variiert je nach Inhalt zwischen 15€ bis 25€. Zur Bestellung hier entlang:



BACKZUTATEN

Backpulver (Reinweinstein) *20g auf 500g Mehl*
Backkakao pur, schwach entölt
Gelierzucker 2:1, vegan *500g Packung*
Kakaonibs
Kokosraspel
Kuvertüre Vollmilch/Zartbitter *nur per Vorbestellung*
Mohn
Natron, lebensmittelecht aus Österreich
Puddingpulver Vanille *40g auf 500ml Kuhmilch*
Puderzucker aus Rohrzucker
Rohrohrzucker
Rübenzucker aus Bayern
Schokodrops Zartbitter, backfest
Speisestärke aus Kartoffel oder Mais
Tonkabohne, ganz *30g im Gläschen*
Trockenhefe *im 9g Packerl*
Vanille Bourbon gemahlen *10g im Glas*
Vanilleschote *2 St. im Glas*
Vanillezucker
Zitronensäure, lebensmittelecht aus Österreich

ESSIG & ÖLE *TEILS PFANDFLASCHE*

Apfelessig, demeter 750ml
Balsamico Aceto 500ml
Kräuteressig 750ml
Weißweinessig, demeter 750ml
Brat- & Backöl, aus dt. Sonnenblumenöl *zum Abfüllen*
Ghee 220g *reines Butteröl*
Kokosöl 450g
Leinöl aus Frankreich 250ml
Olivenöl nativ extra, Portugal *sortenrein, Säuregehalt = 0.2%*
Rapsöl aus Penzing 500ml
Sonnenblumenöl aus Deutschland 500ml

GEWÜRZE & KRÄUTER & SALZE

Alle ganzen Gewürze gibt's auch frisch gemahlen aus unserer Gewürzmühle:

Alpenkräutersalz *mit heimischen Blüten&Kräutern*
Avocado-Topping *für Bowls, Rührei, Salate&Co.*
Basilikum gerebelt
Bockshornkleesamen
Bratkartoffelgewürz
Brotgewürz ganz
Chilischoten 100k SHU/ Chilipulver / Chilisalz
Curry, indisch (mild)
Dillspitzen, gerebelt
Fenchelsamen
Gemüsebrühe *gluten-, hefe-, zuckerfrei*
Hefeflocken
Italienische Kräuter
Kardamomkapseln
Kala Namak (Schwarzsatz)
Knoblauchpulver
Koriander ganz
Kräuter der Provence
Kreuzkümmel (Cumin) ganz
Kümmel ganz
Kurkuma gemahlen
Lorbeerblätter
Majoran gerebelt
Muskatnuss ganz
Nelken ganz
Oregano gerebelt
Paprikapulver *edelsüß / geräuchert / rosenscharf*
Petersilie gerebelt
Pfefferkörner *bunt / schwarz / weiß*
Piment ganz
Rosmarin geschnitten
Röstzwiebeln
Salatkräuter gerebelt
Senfkörner
Schwarzkümmelsamen
Steinsalz, jodfrei *fein / grob*
Sternanis
Thymian gerebelt
Wacholderbeeren
Zimt Ceylon gemahlen
Zimtstangen Ceylon

GETREIDE & ERZEUGNISSE

HINWEIS: MEHLE NICHT ROH VERZEHREN!

Emmer aus Bayern *nur per Vorbestellung*
Einkorn aus Bayern *nur per Vorbestellung*
Grünkern aus Bayern
Nackthafer aus Türkheim, demeter *zum Flocken*
Roggenkorn aus LL
Roggenmehl 1150er, demeter *nur per Vorbestellung*
Spätzlemehl Ur-Dinkel, demeter 1kg, Ba-Wü
Ur-Dinkelkorn aus Waal
Ur-Dinkelmehl 630er, demeter, Ba-Wü
Weizenkorn aus LL
Weizenmehl 550er, demeter aus Ba-Wü

Nicht das passende Getreide oder Mehl dabei? Sprich uns gerne an – wir führen sehr viele Getreide und Mehle als Vorbestellartikel auf Lager

Backerbsen Dinkel
Buchweizen aus Bayern *keimfähig*
Bulgur Dinkel, demeter
Couscous Vollkorn
Dinkelvollkorngrieß aus Bayern
Gerstengraupen
Hartweizenvollkorngrieß
Hirse, demeter aus Deutschland
Polenta (Maisgrieß) aus Österreich
Popcornmais aus Österreich *nur per Vorbestellung*
Quinoa aus Pitzling bei LL *ohne Bio-Zertifizierung*

KERNE / NÜSSE / SAATEN

Cashewkerne
Cashewbruch
Chiasamen aus Schwabach, Bayern
Flohsamen
Flohsamenschalen
Hanfsamen geschält aus Türkheim, demeter
Hanfsamen ungeschält aus Türkheim, demeter
Haselnüsse aus Kroatien
Kürbiskerne aus Schwabach, Bayern
Leinsaat aus Bayern/Österreich *max.1 EL pro Tag*
Leinsaat, frisch geschrotet aus Bayern/Österreich
Macadamia ganz
Mandeln aus Italien
Paranüsse
Pistazien, geschält mit Haut aus Spanien
Pinienkerne
Sesam, weiß ungeschält, demeter
Sonnenblumenkerne aus Öttingen, Bayern
Walnusshälften aus Ungarn

HÜLSENFRÜCHTE & REIS

Alblinsen ‚Du Puy‘ aus Hessen
Belugalinsen aus Hessen
Kichererbsen aus Österreich
Kidneybohnen aus Österreich
Linsen braun / gelb *nur per Vorbestellung*
Linsen rot
Weiße Bohnen aus Österreich

Basmatireis weiß
Bayerischer Dinkelreis aus Penzing
Langkornreis natur
Langkornreis weiß, parboiled
Milchreis, demeter
Risotto, Sorte: Carnaroli

NUDELN ohne Ei

Fusilli
Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn aus Buchloe *3 Min. Kochzeit*
Lasagne-Blätter
Mie-Nudeln *kleine Quadrate*
Penne
Penne Ur-Dinkel aus Buchloe
Penne Vollkorn
Reis Penne Vollkorn
Rote Linsen Fusilli
Spaghetti
Spaghetti Ur-Dinkel
Spaghetti Vollkorn
Suppennudeln Ur-Dinkel aus Buchloe

SCHNELLE KÜCHE

Fertiggerichte im Pfandglas *Bohneneintopf / Curry/Gulasch*
Hafermilchpulver *ca. 100g = 1L*

Proteinpulver:

Kakao-Bananen-Pulver *41g Protein in 100g*

Kürbiskernpulver *60g Protein in 100g*

Kokosmilchpulver *ca. 50g in 200ml warmes Wasser*

Mischung für Energiekugeln *hauseigene Mische*

Mischung für Linsenbratlinge *400ml Wasser auf 250g*

Nuss Bolognese *hauseigene Mische, legga!*

Pasta Topping *Parmesanalternative*

Pesto *Calabrese/Rosso/Verde NEU!*

Sonnenblumenhack *80g statt 250g Hackfleisch*

Tofu vom Ammersee *nur von Sep-Apr*

MÜSLI - basics

Amaranth gepufft

Apfelporridge *hauseigene Mische, so quad!*

Basismüsli

Cornflakes, zuckerfrei

Dinkelflocken zart, demeter

Früchtemüsli Dinkel *mit Honig*

Haferflocken zart/kernig demeter

Haferflocken glutenfrei, demeter *nur per Vorbestellung*

Haferkleie mit Keim, demeter

Hirsekorn

MÜSLI – premium crunchy **ALLE VEGAN**

Hafercrunchy pur *alternativ gesüßt mit Reissirup*

Schokocrunchy pur *mit Rohrohrzucker*

Hergestellt von Hand in der sozialen Müsli-Rösterei in Lüneburg, geröstet nur mit Agavensirup:

Berry Disco

Frühsporthreunde-Crunchy

Powercrunchy mit Erdnuss

ALLERLEI **TEILS PFANDGLAS/FLASCHE**

Ahornsirup

Aufstriche divers, herzhaft

Chilisauce *ohne Bio-Zertifizierung*

Hafer Cuisine, demeter *Sahnealternative*

Ketchup *aus ital. Tomaten*

Kichererbsen aus Deutschland, vorgegart

Kidneybohnen, vorgegart

Kimchi, mild oder mittelscharf *nur von Sep-Apr*

Kokosmilch *75% Kokosnuss, 25% Wasser*

Mais, gezuckert

Mayonnaise vegan

Olivenmix aus Griechenland *entsteint, mit Oregano*

Senf mittelscharf *zuckerfrei!*

Senf süß

Soja-Sauce Tamari *glutenfrei*

Tomaten gestückelt od. passiert *ital. Tomaten*

Tomatenmark *ital. Tomaten*

Weißer Bohnen, vorgegart

FRUCHT & NUSSMUS **TEILS PFANDGLAS**

Apfelmark *100% pur*

Cashewmus *100% pur*

Erdnussmus *100% pur*

Kokos-Mandel-Creme

Macademia-Tonka-Creme

Mandelmus braun / weiß *100% pur*

Mangopüree *auf unbestimmte Zeit nicht lieferbar*

Marmelade Erdbeer **NEU!**

Nuss-Nougat-Creme *palmölfrei, mit 38% Nuss*

Pistazienmus *100% pur*

Sesampaste Tahin *Vollkorn*

KNABBERSPÄSSE – vegan

Brotchips *BBQ Style*

Cashews geröstet Curry

Cashews geröstet Tamari/Sesam

Cashews geröstet Thymian/Rosmarin

Crunchy Peanuts

Dinkel-Mini-Brezeln

Dinkel-Olivencracker

Dinkel-Pizzacracker aus Kaufbeuren

Dinkel-Sesamstangerl, demeter

Erdnüsse geröstet *ungesalzen*

Frucht-Nuss-Beeren-Mix *ohne Rosinen*

Nussmix geröstet&gewürzt *Cashews, Mandeln*

Pistazien mit Schale, gesalzen

Rauchmandeln mit Salz&Pfeffer

NASCHEREIEN

Bananenchips gesüßt/ungesüßt

Cashews Kokos

Cashews Wildberry Style

Dinkel-Cantuccini, demeter

Dinkel-Haferkekse aus Kaufbeuren *nicht vegan*

Dinkel-Kokos Kekse

Dinkel-Müsli Kekse, demeter *ohne Zuckerzusatz*

Dinkel-Rübli-Kekse, demeter *ohne Zuckerzusatz*

Fruchtgummis, diverse Sorten *alle vegan*

Schokoladen, divers

Schokolierter Kokoschips

Schokolierter Mangostreifen

Schoko Dinkel-Haferkekse aus Kaufbeuren *nicht vegan*

TROCKENFRÜCHTE **UNGESCHWEFELT/UNGEZUCKERT**

Ananas, gefriergetrocknet

Ananas Stückchen

Apfelwürfel

Aprikosen

Datteln *Deglet Nour*, entsteint

Erdbeeren, gefriergetrocknet *aus Europa, nix China*

Feigen

Gojibeeren

Himbeeren, gefriergetrocknet *aus Europa, nix China*

Kokoschips

Mangostreifen

Maulbeeren

Obstsalat, gefriergetrocknet

Pflaumen

Physalis

Sauerkirschen

Sultaninen

Tomatenhälften

TEE

Basischer Kräutertee *5-7 Min.*

Früchtetee *7 Min.*

Grüner Tee *2 Min.*

Kamillentee *5-7 Min.*

Komm-mal-runter *5-7 Min.*

Masala Chai Tee *3-5 Min.*

Matcha Pulver

Morning-Flow *2-4 Min.*

Schwarzer Tee *3 Min.*

TRINKGENUSS

Getreidekaffee löslich, demeter *u.a. mit Zichorien*

Goldene Milch Pulver *1 TL pro Tasse*

Ingwer-Kurkuma-Shot, demeter 92ml

Lupinenkaffee gemahlen *100% Süßlupine aus Hessen*

Sirupe, wechselnde Sorten *von Sonnenator*

Trinkschokolade 33% Kakao

Zitronensaft pur, demeter 200ml

SPEZIALITÄTEN-KAFFEE **100% Arabica**

Rösterei Muckefuck Marktobendorf präsentiert:

Espressobohne *GUSTL*

Filterbohne *GUSTL*

BAD & KÜCHE

REINIGUNGSMITTEL **U.Natürlich / SONETT**

Mit unserer **Sonett-Stempelkarte** erhältst du jede **10te Sonett-Füllung gratis**

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon vorhandene (Plastik-)Flasche:

Bad-Reiniger

Essig-Essenz 25% *U.Natürlich*

Geschirrspülmittel Lemon

Handseife Calendula

Klarspüler

Klopapier *3 lagig von der gGmbH Goldeimer*

Natron (Pulver) aus Österreich

Spülmaschinenpulver *1TL pro Spülgang U.Natürlich*

Waschmittel flüssig Color Lemon

Waschmittelstreifen *mit oder ohne Duft*

Voll-Waschmittel flüssig Lavendel

WC-Reiniger Zeder *keine Befüllung in originale Flaschen!*

Wollwaschmittel Olive

Zitronensäure (Pulver) aus Österreich

Per Vorbestellung erhältlich:

Spülmaschinensalz

Wasch-Soda

Die nächsten **Sonett-Sammelbestellungen** finden statt am **15.07. und 15.10.2026**

HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads 10er Pack

Deocreme mit Natron

Duschgel zum Abfüllen (Calendula)

Fester Conditioner

Fester Duschtaler (Kräuter/Orange/Zitrone)



Fester Gesichtereiniger
 Festes Kindershampoo ²⁻¹
 Feste Rasierseife (Zitrone)
 Feste Seife (Lavendel/Rosmarin/Zitrone)
 Feste Shampookugel (Minze/Zitrone/Rose)
 Lippenbalsam, vegan
 Interdentalbürsten ^{0.4mm/0.45mm NEU!}
 Rasierhobel ^{für Frauen und Männer}
 Rasierklingeln / Rasierklingen-Schutz
 Seifenhalter mit Magnet
 Seifenkissen ^{Luffa} / Seifensäckchen ^{Sisal}
 Slipeinlagen, waschbar ^{ver. Größen}
 Sonnencreme LSF 30 & 50 ^{nur von April-August NEU!}
 Wattestäbchen Bambus
 Zahnbürste Bambus
 Zahnpasta im Glas ^{ver. Sorten von B&A}
 Zahnputztabletten Erdbeere ^{mit Fluo}
 Zahnputztabletten Minze ^{mit Fluo/ohne Fluo}
 Zahnseidenspender / Nachfüller, vegan
 Zungenreiniger



KÜCHENARTIKEL

Dauerbackmatte 2er Set ^{rund oder eckig}
 Espressokocher ^{für 2 oder 4 Tassen}
 Geschirrtücher ^{100% Bio-Baumwolle}
 Glasdeckel für Joghurtbecher
 Hand-Kaffeemühle
 Kupfer-Topfreiniger
 Spülschwämme divers



zur Homepage

HALTESTELLEN

Hier findest du uns:

BUCHLOE

Bahnhofstr.1

Jeden Dienstag 17-19 Uhr

DIESSEN

Markthalle am Bahnhof

Jeden Samstag 08-13 Uhr

GELTENDORF

Am Eierhäuserl | Bahnhofstr. 16

Donnerstags 08-13 Uhr

immer in der geraden KW

KAUFERING

Viktor-Frankl-Str. 1a

Jeden Dienstag 14 -16 Uhr

Wochenmarkt Fuggerplatz

Jeden Freitag 08-12:30 Uhr

LEEDER

An der Tanke | Bahnhofstr. 22

Jeden Mittwoch 17-19 Uhr

PENZING

St. Martin Platz 1

Jeden Donnerstag 14-16 Uhr

SCHWIFTING

Beim Dorfbäck | Dorfstr. 9

Jeden Mittwoch 14-16 Uhr

WAAL

Marktplatz

Jeden Donnerstag 17-19 Uhr

WAALHAUPTEN

Ecke Achstraße /Kirchweg

erster oder zweiter Freitag im Monat

17-18 Uhr

STAND: Mai 2026