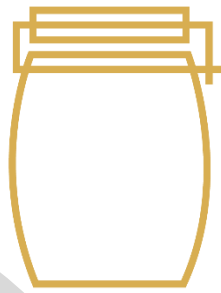


TANTE RESI

SEIT

2020



DER MOBILE BIOLADEN

WILLKOMMEN

am wohl kleinsten existierenden Bio-Laden

Lose, feinste und lokale Bio-Produkte auf 6qm-**grammgenau abgefüllt** in eigens mitgebrachte Gefäße unter Einhaltung höchster Hygienestandards. **Entspanntes Einkaufen** mit **individueller Beratung und einzigartigem Service** am mobilen Biolädchen ganz in deiner Nähe – weil du und die Natur es uns wert sind

SCHÖN DASS DU DA BIST!

Dein Team von #tanteresi

servus@tanteresi.de
0159 06847035

BIOLOGISCH

Unsere Lebensmittel haben
Bio-Qualität nach
DE-ÖKO-039
Ausnahmen siehe Kennzeichnung



GROSSE MENGEN

online bestellbar bis 18 Uhr am Vortag

10% Mengenrabatt* beim Kauf ab 3kg

*außer: Gutscheine, Honig, Kaffee, Mehl, Obst, Olivenöl, Reinigungsprodukte, Tofu

Die Lieferung erfolgt im Papiersack oder
im Pfandeimer – entspannt vorbestellen unter:



www.tanteresi.de/vorbestellungen

AZUBI & STUDENT & SCHÜLER

Erhalten unter Vorzeigen eines gültigen
Ausweises einen Rabatt von 10%*

*Ausnahmen s. unter **GROSSE MENGEN**

NEWSLETTER

Nie wieder was verpassen – 1x im Monat alle News rund
um das (k)nackige Weltgeschehen von Reiskörnern & Co.

Zur Anmeldung:



GUT ZU WISSEN

Wir arbeiten konsequent mit den besten bayerischen Biolandwirten, europäischen Biokleinbauern und deutschen Kleinstunternehmen zusammen. Zudem wählen unsere Großhändler für uns sorgfältig Landwirte außerhalb der EU aus:

Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem Preisniveau eines Bioladens:

**Eine Preisliste versenden wir gerne
auf Nachfrage**

Unser Fokus liegt auf der **ressourcenschonenden Wertschöpfungskette für Mensch und Natur**:
Unsere Bio-Produkte erhalten wir in bis zu 25kg Papiersäcken, Pfandeimern oder Pfandgläsern

HINWEIS: Alle Produkte können Spuren von Gluten, Nüssen und Schalenfrüchten enthalten. Informationen zum MHD erhältst du bei Bedarf direkt am Wagen

ZAHLUNGSMÖGLICHKEIT

Wir akzeptieren auch Kartenzahlung, ooh yes!

BACKZUTATEN

Backpulver (Reinweinstein) *20g auf 500g Mehl*
Backkakao pur, schwach entölt
Gelierzucker 2:1, vegan *500g Packung*
Kakaonibs
Kokosraspel
Kuvertüre Vollmilch/Zartbitter *nur per Vorbestellung*
Mandeln gemahlen *nur per Vorbestellung*
Mohn
Natron, lebensmittelecht aus Österreich
Puddingpulver Vanille *40g auf 500ml Kuhmilch*
Puderzucker aus Rohrzucker
Rohrohrzucker
Rübenzucker aus Bayern
Schokodrops Zartbitter, backfest
Speisestärke aus Kartoffel oder Mais
Tonkabohne, ganz *30g im Gläschen*
Trockenhefe *im 9g Packerl*
Vanille Bourbon gemahlen *10g im Glas*
Vanilleschote *2 St. im Glas*
Vanillezucker
Zitronensäure, lebensmittelecht aus Österreich

ESSIG & ÖLE *TEILS PFANDFLASCHE*

Apfelessig, demeter 750ml
Balsamico Aceto 500ml
Kräuteressig 750ml
Weißweinessig, demeter 750ml
Brat- & Backöl, aus dt. Sonnenblumenöl *zum Abfüllen*
Ghee *reines Butteröl*
Kokosöl 450g
Leinöl aus Frankreich 250ml
Olivenöl, extra nativ aus Portugal *Säuregehalt 0.2%*
Rapsöl aus Penzing 500ml
Sonnenblumenöl aus Deutschland 500ml

GEWÜRZE & KRÄUTER & SALZE

*Alle ganzen Gewürze gibt's auch **frisch gemahlen** aus unserer Gewürzmühle:*

Alpenkräutersalz *mit heimischen Blüten&Kräutern*
Avocado-Topping *für Bowls, Rührei, Salate&Co.*
Basilikum gerebelt
Bockshornkleesamen
Bratkartoffelgewürz
Brotgewürz ganz
Chilischoten 100k SHU/ Chilipulver / Chilisalzt
Curry, indisch (mild)
Dillspitzen, gerebelt
Fenchelsamen
Gemüsebrühe *gluten-, hefe-, zuckerfrei*
Hefeflocken
Italienische Kräuter
Kardamomkapseln
Kala Namak (Schwarzsatz)
Knoblauchpulver
Koriander ganz
Kräuter der Provence
Kreuzkümmel (Cumin) ganz
Kümmel ganz
Kurkuma gemahlen
Lorbeerblätter
Majoran gerebelt
Muskatnuss ganz

Nelken ganz
Oregano gerebelt
Paprikapulver *edelsüß / geräuchert / rosenscharf*
Petersilie gerebelt
Pfefferkörner *bunt / schwarz / weiß*
Piment ganz
Rosmarin geschnitten
Röstzwiebeln
Salatkräuter gerebelt
Senfkörner
Schwarzkümmelsamen
Steinsalz, jodfrei *fein / grob*
Sternanis
Thymian gerebelt
Wacholderbeeren
Zimt Ceylon gemahlen
Zimtstangen Ceylon

GETREIDE *HINWEIS: MEHLE NICHT ROH VERZEHREN!*

Emmer aus Bayern *nur per Vorbestellung*
Einkorn aus Bayern *nur per Vorbestellung*
Grünkern aus Bayern
Nackthafer aus Türkheim, demeter *zum Flocken*
Roggenkorn aus LL
Roggenmehl 1150er aus Bayern *nur per Vorbestellung*
Spätzlemehl Ur-Dinkel, demeter 1kg, Ba-Wü
Ur-Dinkelkorn aus Waal
Ur-Dinkelmehl 630er, demeter, Ba-Wü
Weizenkorn aus LL
Weizenmehl 550er, demeter aus Ba-Wü

*Nicht das passende Getreide oder Mehl dabei?
Sprich uns gerne an – wir **führen sehr viele
Getreide und Mehle als Vorbestellartikel auf
Lager!***

GETREIDEERZEUGNISSE / Co.

Backerbsen Dinkel
Buchweizen aus Trostberg, Bayern *keimfähig*
Bulgur Dinkel
Couscous Vollkorn
Dinkelvollkorngrieß aus Bayern
Gerstengraupen
Hartweizenvollkorngrieß
Hirse, demeter aus Deutschland
Polenta (Maisgrieß) aus Österreich
Popcornmais aus Österreich *nur per Vorbestellung*
Quinoa aus Pitzling bei LL *ohne Bio-Zertifizierung*

KERNE / NÜSSE / SAATEN

Cashewkerne
Cashewbruch
Chiasamen aus Schwabach, Bayern
Flohsamen
Flohsamenschalen
Hanfsamen geschält aus Türkheim, demeter
Hanfsamen ungeschält aus Türkheim, demeter
Haselnüsse aus Kroatien
Kürbiskerne aus Schwabach, Bayern
Leinsaat aus Bayern/Österreich *max.1 EL pro Tag*
Leinsaat, frisch geschrotet aus Bayern/Österreich
Macadamia ganz
Mandeln, ganz aus Italien

Paranüsse
Pistazien, geschält mit Haut aus Spanien
Pinienkerne
Sesam, weiß ungeschält, demeter
Sonnenblumenkerne aus Öttingen, Bayern
Walnushälften aus Ungarn

HÜLSENFRÜCHTE & REIS

Alblinsen ‚Du Puy‘ aus Hessen, demeter
Belugalinsen aus Hessen
Kichererbsen aus Österreich
Kidneybohnen aus Österreich *wieder da!*
Linse braun *nur per Vorbestellung*
Linse gelb *nur per Vorbestellung*
Linse rot
Weiße Bohnen aus Österreich

Basmatireis weiß
Bayerischer Dinkelreis aus Penzing
Langkornreis natur
Langkornreis weiß, parboiled
Milchreis, demeter
Risotto, Sorte: Carnaroli

NUDELN ohne Ei

Fusilli
Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn aus Buchloe³ *Min. Kochzeit*
Lasagne-Blätter
Mie-Nudeln *kleine Quadrate*
Penne
Penne Ur-Dinkel aus Buchloe
Penne Vollkorn
Reis Penne Vollkorn
Rote Linsen Fusilli
Spaghetti
Spaghetti Ur-Dinkel
Spaghetti Vollkorn
Suppennudeln Ur-Dinkel aus Buchloe

SCHNELLE KÜCHE

Fertiggerichte im Pfandglas *Bohneneintopf / Curry / Gulasch*
Hafermilchpulver *ca. 100g = 1L*

Proteinpulver:

Kakao-Bananen-Pulver *41g Protein in 100g*
Kürbiskernpulver *60g Protein in 100g*

Kokosmilchpulver *ca. 50g in 200ml warmes Wasser*

Mischung für Energiekugeln *hauseigene Mische*
Mischung für Linsenbratlinge *400ml Wasser auf 250g*
Nuss Bolognese *hauseigene Mische, pfoal*
Pasta Topping *Parmesanalternative*
Pesto *Calabrese/Rosso/Verde NEU!*

Sonnenblumenhack *80g statt 250g Hackfleisch*
Tofu vom Ammersee *nur von Sep-Apr*

MÜSLI - basics

Amaranth gepufft
Apfelporridge *hauseigene Mische, so quad!*
Basismüsli
Cornflakes, zuckerfrei
Dinkelflocken zart, demeter
Früchtemüsli Dinkel

Haferflocken zart/kernig demeter
Haferflocken glutenfrei, demeter *nur per Vorbestellung*
Haferkleie mit Keim, demeter
Hirseflocken

MÜSLI – premium crunchy **ALLE VEGAN**

Hafercrunchy pur *alternativ gesüßt mit Reissirup*
Schokocrunchy pur *mit Rohrohrzucker*

Hergestellt von Hand in der sozialen Müslirösterei in Lüneburg, geröstet nur mit Agavensirup:

Berry Disco
Frühsporfreunde-Crunchy
Powercrunchy mit Erdnuss

ALLERLEI **TEILS PFANDGLAS/FLASCHE**

Ahornsirup
Aufstriche divers, herzhaft
BBQ *erst wieder ab Herbst*
Chilisaucen *ohne Bio-Zertifizierung*
Hafer Cuisine, demeter *Sahnealternative*
Ketchup *aus ital. Tomaten*
Kichererbsen aus Deutschland, vorgegart
Kidneybohnen, vorgegart
Kimchi, mild oder mittelscharf *nur von Sep-Apr*
Kokosmilch *75% Kokosnuss, 25% Wasser*
Mais, gezuckert **NEUI**
Mayonnaise vegan
Olivenmix aus Griechenland *entsteint, mit Oregano*
Senf mittelscharf *zuckerfrei*
Senf süß
Soja-Sauce Tamari *glutenfrei*
Tomaten gestückelt od. passiert *ital. Tomaten*
Tomatenmark *ital. Tomaten*
Weiße Bohnen, vorgegart **NEUI**

FRUCHT & NUSSMUS **IM PFANDGLAS**

Apfelmark *100% pur*
Cashewmus *100% pur*
Erdnussmus *100% pur*
Kokos-Mandel-Creme
Macadamia-Tonka-Creme
Mandelmus braun / weiß *100% pur*
Mangopüree *auf unbestimmte Zeit nicht lieferbar*
Nuss-Nougat-Creme *palmölfrei, mit 38% Nuss*
Pistazienmus *100% pur*
Sesampaste Tahin *Vollkorn*

KNABBERSPÄSSE – vegan

Brotchips *BBQ Style*
Cashews geröstet Curry
Cashews geröstet Tamari/Sesam
Cashews geröstet Thymian/Rosmarin
Crunchy Peanuts
Dinkel-Mini-Brezeln *auf unbestimmte Zeit nicht lieferbar*
Dinkel-Olivencracker
Dinkel-Pizzacracker aus Kaufbeuren
Dinkel-Sesamstangerl, demeter
Erdnüsse geröstet *ungesalzen*
Frucht-Nuss-Beeren-Mix *ohne Rosinen*
Nussmix geröstet&gewürzt *Cashews, Mandeln*
Pistazien mit Schale, gesalzen
Rauchmandeln mit Salz&Pfeffer

NASCHEREIEN

Bananenchips gesüßt/ungesüßt
Cashews Kokos
Cashews Wildberry Style
Dinkel-Cantuccini, demeter
Dinkel-Haferkekse aus Kaufbeuren *nicht vegan*
Dinkel-Kokos Kekse
Dinkel-Müsli Kekse, demeter *ohne Zuckerzusatz*
Dinkel-Rübli-Kekse, demeter *ohne Zuckerzusatz*
Fruchtgummis, diverse Sorten *alle vegan*
Schokoladen, divers
Schokolierete Kokoschips **NEUI**
Schokolierete Mangostreifen **NEUI**
Schoko Dinkel-Haferkekse aus Kaufbeuren *nicht vegan*

TROCKENFRÜCHTE **UNGESCHWEFELT/UNGEZUCKERT**

Ananas, gefriergetrocknet
Ananas Stückchen
Apfelwürfel
Aprikosen
Datteln *Deglet Nour*, entsteint
Erdbeeren, gefriergetrocknet
Feigen
Gojibeeren
Himbeeren, gefriergetrocknet
Kokoschips
Mangostreifen
Maulbeeren
Obstsalat, gefriergetrocknet
Physalis
Pflaumen
Sauerkirschen
Sultaninen
Tomatenhälften

TEE

Basischer Kräutertee *5-7 Min.*
Früchtetee *7 Min.*
Grüner Tee *2 Min.*
Kamillentee *5-7 Min.*
Komm-mal-runter *5-7 Min.*
Masala Chai Tee *3-5 Min.*
Matcha Pulver
Morning-Flow *2-4 Min.*
Schwarzer Tee *3 Min.*

TRINKGENUSS

Getreidekaffee löslich, demeter *u.a. mit Zichorien*
Goldene Milch Pulver *1 TL pro Tasse*
Ingwer-Kurkuma-Shot, demeter 200ml
Lupinenkaffee gemahlen *100% Süßlupine aus Hessen*
Roh-Kakao *100% pur aus Peru, ohne Bio-Zertifizierung*
Sirupe, wechselnde Sorten *von Sonnentor*
Trinkschokolade 33% Kakao
Zitronensaft pur, demeter 200ml

SPEZIALITÄTEN-KAFFEE *100% Arabica*

Rösterei Muckefuck Marktoberdorf präsentiert:
Espressobohne *GUSTL*
Filterbohne *GUSTL*

Stand: 04/2026

BAD & KÜCHE

REINIGUNGSMITTEL *U.Natürlich / SONETT*

Mit unserer **Sonett-Stempelkarte** erhältst du jede **10te Sonett-Füllung gratis**

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon vorhandene (Plastik-)Flasche:

Bad-Reiniger
Essig-Essenz 25% *U.Natürlich*
Geschirrspülmittel Lemon
Handseife Calendula
Klarspüler
Klopapier *3 lagig von der gGmbH Goldeimer*
Natron (Pulver) aus Österreich
Spülmaschinenpulver *1TL pro Spülgang U.Natürlich*
Waschmittel flüssig Color Lemon
Waschmittelstreifen *mit oder ohne Duft*
Voll-Waschmittel flüssig Lavendel
WC-Reiniger Zeder *keine Befüllung in originale Flaschen!*
Wollwaschmittel Olive
Zitronensäure (Pulver) aus Österreich

Per Vorbestellung erhältlich:

Spülmaschinensalz und Wasch-Soda

Die nächsten **Sonett-Sammelbestellungen** finden statt am **15.07. und 15.10.2026**

HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads *10er Pack*
Deocreme mit Natron
Duschgel zum Abfüllen (Calendula)
Fester Conditioner
Fester Duschtaler (Kräuter/Orange/Zitrone)
Fester Gesichtereiniger
Festes Kindershampoo *2-1*
Feste Rasierseife (Zitrone)
Feste Seife (Lavendel/Rosmarin/Zitrone)
Feste Shampookugel (Minze/Zitrone/Rose)
Lippenbalsam, vegan
Interdentalbürsten *0.4mm/0.45mm NEUI*
Rasierhobel *für Frauen und Männer*
Rasierklingeln / Rasierklingen-Schutz
Seifenhalter mit Magnet
Seifenkissen *Luffa* / Seifensäckchen *Sisal*
Slipenlagen, waschbar *ver. Größen*
Sonnencreme LSF 30 & 50 *nur von April-August NEUI*
Wattestäbchen Bambus
Zahnbürste Bambus
Zahnpasta im Glas *ver. Sorten von B&A*
Zahnputztabletten Erdbeere *mit Fluo*
Zahnputztabletten Minze *mit Fluo/ohne Fluo*
Zahnseidenspender / Nachfüller, vegan
Zungenreiniger

KÜCHENARTIKEL

Dauerbackmatte 2er Set *rund oder eckig*
Espressokocher *für 2 oder 4 Tassen*
Glasdeckel für Joghurtbecher
Hand-Kaffeemühle
Kupfer-Topfreiniger
Spülschwämme divers

HALTESTELLEN

Hier findest du uns:

BUCHLOE

Am Stadtsaal | Bahnhofstr.1
Jeden Dienstag 17-19 Uhr

DIESSEN

Markthalle am Bahnhof
Jeden Samstag 08-13 Uhr

GELTENDORF

Am Eierhäuserl | Bahnhofstr. 16
Donnerstags 08-13 Uhr
immer in der geraden KW

KAUFERING

Jeden Dienstag 14 -16 Uhr
Viktor-Frankl-Str. 1a

Jeden Freitag 08-12:30 Uhr
Wochenmarkt Fuggerplatz

LEEDER

An der Tankstelle | Bahnhofstr. 22
Jeden Mittwoch 17-19 Uhr

PENZING

Parkplatz | St. Martin Platz 1
Jeden Donnerstag 14-16 Uhr

SCHWIFTING

Beim Dorfwirt | Dorfstr.7
Jeden Mittwoch 14-16 Uhr

WAAL

Am Dorfladen | Marktplatz 3a
Jeden Donnerstag 17-19 Uhr

WAALHAUPTEN

Ecke Achstraße /Kirchweg
erster oder zweiter Freitag im Monat
17-18 Uhr



Zur Homepage