



WILLKOMMEN

am wohl kleinsten existierenden Bio-Laden

Lose, feinste, möglichst regionale Bio-Produkte auf 6qm- **grammgenau abgefüllt** in eigens mitgebrachte Gefäße unter Einhaltung höchste Hygienestandards. **Entspanntes Einkaufen** mit **persönlicher Beratung und einzigartigem Service** am mobilen Biolädchen ganz in deiner Nähe – weil du und die Natur es uns wert sind

SCHÖN DASS DU DA BIST!

Dein Team von #tanteresi

servus@tanteresi.de
0159 06847035

AZUBI & STUDENT & SCHÜLER

Erhalten unter Vorzeigen eines gültigen Ausweises einen Rabatt von 10%*

*Ausnahmen s. unter GROSSE MENGEN

NEWSLETTER

Nie wieder was verpassen – 1x im Monat alle News rund um das nackte Weltgeschehen von Reiskörnern & Co.

Zur Anmeldung:



BIOLOGISCH

Unsere Lebensmittel haben
Bio-Qualität nach
DE-ÖKO-039

Ausnahmen siehe Kennzeichnung



GROSSE MENGEN

online bestellbar bis 18 Uhr am Vortag

10% Großmengenrabatt* beim Kauf ab 3kg

*außer: Gutscheine, Honig, Kaffee, Mehl, Obst, Olivenöl, Reinigungsprodukte, Tofu

Die Lieferung erfolgt im Papiersack oder
im Pfandeimer – entspannt vorbestellen unter:



www.tanteresi.de/vorbestellungen

GUT ZU WISSEN

Wir arbeiten konsequent mit den besten bayerischen Biolandwirten, europäischen Biokleinbauern und deutschen Kleinstunternehmen zusammen. Unsere Lieferanten wählen für uns sorgfältig Landwirte außerhalb der EU aus

Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem Wert jedes einzelnen Bio-Produktes:

**Eine Preisliste versenden wir gerne
auf Nachfrage**

Unser Fokus liegt auf der **ressourcenschonenden Wertschöpfungskette für Mensch und Natur**:
Unsere Bio-Produkte erhalten wir in bis zu 25kg Papiersäcken, Pfandeimern oder Pfandgläsern

HINWEIS: Alle Produkte können Spuren von Gluten, Nüssen und Schalenfrüchten enthalten. Informationen zum MHD erhältst du bei Bedarf direkt am Wagen

ZAHLUNGSMÖGLICHKEIT

Wir akzeptieren auch Kartenzahlung, oooh yes!

BACKZUTATEN

Backpulver (Reinweinstein) *20g auf 500g Mehl*
Backkakao pur, schwach entölt
Gelierzucker 2:1, vegan *500g Packung*
Kakaonibs
Kokosraspel
Kuvertüre Vollmilch/Zartbitter *nur per Vorbestellung*
Mandeln gemahlen
Mohn
Natron, lebensmittelecht aus Österreich
Puddingpulver Vanille *40g auf 500ml Kuhmilch*
Puderzucker aus Rohrzucker
Rohrohrzucker
Rübenzucker aus Bayern
Schokodrops Zartbitter, backfest
Maisstärke
Tonkabohne, ganz *30g im Gläschen*
Trockenhefe *9g auf 500g Mehl*
Vanille Bourbon gemahlen *10g im Glas*
Vanilleschote *2 St. im Glas*
Vanillezucker
Zitronensäure, lebensmittelecht aus Österreich

ESSIG & ÖLE *TEILS PFANDFLASCHE*

Apfelessig, demeter 750ml
Balsamico Aceto 500ml
Kräuteressig 750ml
Weißweinessig, demeter 750ml

Brat- & Backöl, aus dt. Sonnenblumenöl *zum Abfüllen*
Ghee *reines Butteröl*
Kokosöl 450g
Leinöl aus Frankreich 250ml
Olivenöl, extra nativ aus Portugal 5.0l *BAG IN BOX*
Rapsöl aus Penzing 500ml
Sonnenblumenöl aus Deutschland 500ml

GEWÜRZE & KRÄUTER & SALZE

*Alle ganzen Gewürze gibt's auch **frisch gemahlen** aus unserer Gewürzmühle:*

Alpenkräutersalz *mit heimischen Blüten & Kräutern*
Avocado-Topping *für Bowls, Rührei, Salate & Co.*
Basilikum gerebelt
Bockshornkleesamen
Bratkartoffelgewürz
Brotgewürz ganz
Chilischoten 100k SHU/ Chilipulver / Chilisalzt
Curry, indisch (mild)
Dillspitzen, gerebelt
Fenchelsamen
Gemüsebrühe *gluten-, hefe-, zuckerfrei*
Hefeflocken
Italienische Kräuter
Kardamomkapseln
Kala Namak (Schwarzsatz)
Knoblauchpulver
Koriander ganz
Kräuter der Provence
Kreuzkümmel (Cumin) ganz
Kümmel ganz
Kurkuma gemahlen
Lorbeerblätter
Majoran gerebelt
Muskatnuss ganz

Nelken ganz
Oregano gerebelt
Paprikapulver *edelsüß / geräuchert / rosenscharf*
Petersilie gerebelt
Pfefferkörner *bunt / schwarz / weiß*
Piment ganz
Rosmarin geschnitten
Röstzwiebeln
Salatkräuter gerebelt
Senfkörner
Schwarzkümmelsamen
Steinsalz, jodfrei *fein / grob*
Sternanis
Thymian gerebelt
Wacholderbeeren
Zimt Ceylon gemahlen
Zimtstangen Ceylon

GETREIDE *HINWEIS: MEHLE NICHT ROH VERZEHREN!*

Ur-Dinkelkorn aus Waal
Ur-Dinkelmehl 630er, demeter, Ba-Wü
Grünkern aus Bayern
Nackthafer aus Türkheim, demeter *zum Flocken*
Roggenkorn aus LL
Roggenmehl 1150er aus Bayern *nur per Vorbestellung*
Spätzlemehl Ur-Dinkel, demeter 1kg, Ba-Wü
Weizenkorn aus LL
Weizenmehl 550er, demeter aus Ba-Wü

*Nicht das passende Mehl dabei? Sprich uns gerne an – wir führen nahezu **alle Mehle als Vorbestellartikel***

GETREIDEERZEUGNISSE / Co.

Backerbsen Dinkel
Buchweizen aus Trostberg, Bayern *keimfähig*
Bulgur Dinkel *endlich wieder da!*
Couscous Vollkorn
Dinkelvollkorngrieß aus Bayern
Gerstengraupen
Hartweizenvollkorngrieß
Hirse, demeter aus Deutschland
Kartoffelstärke
Polenta (Maisgrieß) aus Österreich
Quinoa aus Pitzling bei LL *ohne Bio-Zertifizierung*

KERNE / NÜSSE / SAATEN

Cashewkerne
Cashewbruch
Chiasamen aus Schwabach, Bayern
Flohsamen
Flohsamenschalen
Hanfsamen geschält aus Türkheim, demeter
Hanfsamen ungeschält aus Türkheim, demeter
Haselnüsse aus Kroatien
Kürbiskerne aus Schwabach, Bayern
Leinsaat gold aus Landsberg *max. 1 EL pro Tag*
Leinsaat, frisch geschrotet aus Landsberg
Macadamia ganz
Mandeln, ganz aus Italien
Paranüsse *Wildsammlung*
Pistazien, geschält mit Haut aus Spanien
Pinienkerne

Sesam, weiß ungeschält, demeter
Sonnenblumenkerne aus Öttingen, Bayern
Walnusshälften aus Ungarn

HÜLSENFRÜCHTE & REIS

Abblinsen ‚Du Puy‘ aus Ba-Wü, demeter
Belugalinsen aus Hessen
Braune Linsen *nur per Vorbestellung*
Kichererbsen aus Österreich
Kidneybohnen aus Österreich *aktuell nicht lieferbar*
Rote Linsen
Weiße Bohnen aus Österreich

Basmatireis weiß
Bayerischer Dinkelreis aus Penzing
Langkornreis natur
Langkornreis weiß, parboiled
Milchreis Vollkorn
Risotto, Sorte: Carnaroli

NUDELN ohne Ei

Fusilli
Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn aus Buchloe *3 Min. Kochzeit*
Lasagne-Blätter
Mie-Nudeln *kleine Quadrate*
Penne
Penne Ur-Dinkel aus Buchloe
Penne Vollkorn
Reis Penne Vollkorn, glutenfrei
Rote Linsen Fusilli, glutenfrei
Spaghetti
Spaghetti Ur-Dinkel
Spaghetti Vollkorn
Suppennudeln Ur-Dinkel aus Buchloe

SCHNELLE KÜCHE

Fertiggerichte im Pfandglas *Bohneneintopf / Curry / Gulasch*
Hafermilchpulver *ca. 100g = 1L*

Proteinpulver:

Banana-Kakao-Pulver *41g Protein in 100g*
Kürbiskernpulver *60g Protein in 100g*

Kokosmilchpulver *ca. 50g in 200ml warmes Wasser*
Mischung für Energiekugeln *hauseigene Mische*
Mischung für Linsenbratlinge *400ml Wasser auf 250g*
Nuss Bolognese *hauseigene Mische, pfoal*
Pasta Topping *Parmesanalternative*
Sonnenblumenhack *80g statt 250g Hackfleisch*
Tofu, mariniert vom Ammersee *wechselnde Sorten*

MÜSLI - basics

Amaranth gepufft
Apfelporridge *hauseigene Mische, so quadt*
Basismüsli
Cornflakes, zuckerfrei
Dinkelflocken zart, demeter
Früchtemüsli *ohne Weizenflocken*
Haferflocken zart/kernig demeter
Haferflocken glutenfrei, demeter *nur per Vorbestellung*
Haferkleie mit Keim, demeter
Hirseflocken, glutenfrei

MÜSLI – premium crunchy ALLE VEGAN

Hafercrunchy pur alternativ gesüßt mit Reissirup

Schokocrunchy pur mit Rohrohrzucker

Hergestellt von Hand in der sozialen Müslirösterei in Lüneburg, gesüßt nur mit Agavensirup:

Berry Disco

Frühsporfreunde-Crunchy

Powercrunchy mit Erdnuss

ALLERLEI TEILS PFANDGLAS/FLASCHE

Ahornsirup NEU!

Aufstriche divers, herzhaft

BBQ-Sauce

Chilisauce ohne Bio-Zertifizierung

Hafer Cuisine, demeter Sahnealternative

Honig aus Lengenfeld 500g

Ketchup aus Ital. Tomaten

Kichererbsen aus Deutschland, vorgegart

Kidneybohnen, vorgegart

Kimchi, mild oder mittelscharf NEU!

Kokosmilch 70% Kokosnuss, 30% Wasser

Mayonnaise vegan

Olivemix aus Griechenland entsteint, mit Oregano

Senf mittelscharf zuckerfrei

Senf süß

Soja-Sauce Tamari glutenfrei

Tomaten gestückelt od. passiert Ital. Tomaten

Tomatenmark Ital. Tomaten

FRUCHT & NUSSMUS IM PFANDGLAS

Apfelmark 100% pur

Cashewmus

Erdnussmus fein oder crunchy

Kokos-Mandel-Creme

Macadamia-Tonka-Creme

Mandelmus braun / weiß

Mangopüree 100% pur

Nuss-Nougat-Creme palmölfrei, mit 38% Nuss

Pistazienmus 100% pur

Sesampaste Tahin Vollkorn

KNABBERSPÄSSE – vegan

Brotchips BBQ Style

Cashews geröstet Curry

Cashews geröstet Tamari/Sesam

Cashews geröstet Thymian/Rosmarin

Crunchy Peanuts

Dinkel-Mini-Brezeln

Dinkel-Olivencracker

Dinkel-Pizzacracker aus Kaufbeuren

Dinkel-Sesamtangerl, demeter

Erdnüsse geröstet ungesalzen

Frucht-Nuss-Beeren-Mix ohne Rosinen

Nussmix geröstet&gewürzt Cashews, Mandeln

Pistazien mit Schale, gesalzen

Rauchmandeln mit Salz&Pfeffer

NASCHEREIEN

Bananenchips gesüßt

Cashews Kokos

Cashews Wildberry Style

Dinkel-Cantuccini, demeter

Dinkel-Haferkekse aus Kaufbeuren nicht vegan

Dinkel-Kokos Kekse

Dinkel-Müsli Kekse, demeter ohne Zuckerzusatz

Dinkel-Rübli-Kekse, demeter ohne Zuckerzusatz

Fruchtgummis, diverse Sorten alle vegan

Schokoprodukte, divers

Schoko Dinkel-Haferkekse aus Kaufbeuren nicht vegan

TROCKENFRÜCHTE UNGESCHWEFELT/UNGEZUCKERT

Ananas, gefriergetrocknet

Ananas Stückchen Winterpause bis April

Apfelringe vorerst nicht lieferbar

Apfelwürfel

Aprikosen

Bananscheiben, gefriergetrocknet

Datteln *Deglet Nour*, entsteint

Erdbeeren, gefriergetrocknet

Feigen

Gojibeeren

Himbeeren, gefriergetrocknet

Kokoschips

Mangostreifen

Maulbeeren

Obstsalat, gefriergetrocknet

Physalis

Pflaumen

Sauerkirschen

Sultaninen

Tomatenhälften

TEE

Basischer Kräutertee 5-7 Min.

Früchtetee 7 Min.

Grüner Tee 2 Min.

Kamillentee 5-7 Min.

Komm-mal-runter 5-7 Min.

Masala Chai Tee 3-5 Min.

Matcha Pulver

Morning-Flow 2-4 Min.

Schwarzer Tee 3 Min.

TRINKGENUSS

Getreidekaffee löslich, demeter u.a. mit Zichorien

Goldene Milch Pulver 1 TL pro Tasse

Ingwer-Kurkuma-Shot, demeter 200ml

Lupinenkaffee gemahlen 100% Süßlupine aus Hessen

Roh-Kakao 100% pur aus Peru, ohne Bio-Zertifizierung

Sirupe, wechselnde Sorten Firma: Sonnenrot

Trinkschokolade 33% Kakao

Zitronensaft pur, demeter 200ml

SPEZIALITÄTEN-KAFFEE 100% Arabica

Rösterei Muckefuck Marktoberdorf präsentiert:

Espressobohne *GUSTL*

Filterbohne *GUSTL*

Stand:

02/2026

www.tanteresi.de

BAD & KÜCHE

REINIGUNGSMITTEL U.Natürlich / SONETT

Mit unserer **Sonett-Stempelkarte** erhältst du jede **10te Sonett-Füllung gratis**

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon vorhandene (Plastik-)Flasche:

Bad-Reiniger

Essig-Essenz 25% U.Natürlich

Geschirrspülmittel Lemon

Handseife Calendula

Klarspüler

Klopapier 3 lagig von der gGmbH Goldeimer

Natron (Pulver) aus Österreich

Spülmaschinenpulver 1TL pro Spülgang U.Natürlich

Waschmittel flüssig Color Lemon

Waschmittelstreifen mit oder ohne Duft NEU!

Voll-Waschmittel flüssig Lavendel

WC-Reiniger Zeder keine Befüllung in originale Flaschen!

Wollwaschmittel Olive

Zitronensäure (Pulver) aus Österreich

Per Vorbestellung erhältlich:

Spülmaschinensalz und Wasch-Soda

Die nächsten **Sonett-Sammelbestellungen** finden statt am **15.04. - 15.07. - 15.10.2026**

HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads 10er Pack

Deocreme mit Natron

Duschgel zum Abfüllen (Calendula)

Fester Conditioner

Fester Duschtalker (Kräuter/Orange/Zitrone)

Fester Gesichtereiniger

Festes Kindershampoo 2-1

Feste Rasierseife (Zitrone)

Feste Seife (Lavendel/Rosmarin/Zitrone)

Feste Shampookugel (Minze/Zitrone/Rose)

Lippenbalsam, vegan

Rasierhobel für Frauen und Männer

Rasierklinglein 10er Pack

Rasierklinglein-Schutz

Seifenhalter mit Magnet

Seifenkissen *Luffa* / Seifensäckchen *Sisal*

Slipereinlagen, waschbar ver. Größen

Wattestäbchen Bambus

Zahnbürste Bambus

Zahnpasta im Glas ver. Sorten von B&A

Zahnputztabletten Erdbeere mit Fluo

Zahnputztabletten Minze mit Fluo/ohne Fluo

Zahnseidenspender / Nachfüller, vegan

Zungenreiniger NEU!

KÜCHENARTIKEL

Dauerbackmatte 2er Set rund oder eckig

Espressokocher für 2 oder 4 Tassen

Glasdeckel für Joghurtbecher

Hand-Kaffeemühle

Kupfer-Topfreiniger

Spülschwämme divers

HALTESTELLEN

Hier findest du uns jede Woche:

BUCHLOE

Am Stadtsaal | Bahnhofstr.1

Jeden Dienstag 17-19 Uhr

DIESSEN

Markthalle am Bahnhof

Jeden Samstag 08-13 Uhr

GELTENDORF

Am Eierhäuserl | Bahnhofstr. 16

Donnerstags 08-13 Uhr

immer in der geraden KW

KAUFERING

Jeden Dienstag 14 -16 Uhr

Viktor-Frankl-Str. 1a

Jeden Freitag 08-12:30 Uhr

Wochenmarkt Fuggerplatz

LEEDER

An der Tankstelle | Bahnhofstr. 22

Jeden Mittwoch 17-19 Uhr

PENZING

Parkplatz | St. Martin Platz 1

Jeden Donnerstag 14-16 Uhr

SCHWIFTING

Beim Dorfwirt | Dorfstr.7

Jeden Mittwoch 14-16 Uhr

WAAL

Am Dorfladen | Marktplatz 3a

Jeden Donnerstag 17-19 Uhr

WAALHAUPTEN

Ecke Achstraße /Kirchweg

erster oder zweiter Freitag im Monat

17-18 Uhr



Zur Homepage