



## WILLKOMMEN

am wohl kleinsten existierenden **Bio-Laden**

Lose, feinste, möglichst regionale Bio-Produkte auf 6qm- **grammgenau abgefüllt** in **eigens mitgebrachte Gefäße** unter höchsten Hygienestandards. **Entspanntes Einkaufen** mit **besten Beratung und einzigartigem Service** am mobilen Biolädchen ganz in deiner Nähe – weil du und die Natur es uns wert sind

## SCHÖN DASS DU DA BIST!

*Dein Team von #tanteresi*

[servus@tanteresi.de](mailto:servus@tanteresi.de)  
0159 06847035

## AZUBI & STUDENT & SCHÜLER

Erhalten unter Vorzeigen eines gültigen Ausweises einen Rabatt von 10%\*

\*Ausnahmen s. unter Familienpackung

## NEWSLETTER

Nie wieder was verpassen – 1x im Monat alle News rund um das nackte Weltgeschehen von Reiskörnern & Co.

Zur Anmeldung:



## GROSSMENGEN & VORBESTELLARTIKEL

online bestellbar bis 18 Uhr am Vortag

10% Großmengenrabatt\* beim Kauf ab 3kg  
\*außer: Gutscheine, Honig, Kaffee, Mehl, Olivenöl, Reinigungsprodukte, Tofu

Die Lieferung erfolgt im Papiersack oder im Pfandeimer – entspannt vorbestellen unter:



[www.tanteresi.de/vorbestellungen](http://www.tanteresi.de/vorbestellungen)

## BIOLOGISCH

Unsere Lebensmittel haben Bio-Qualität nach **DE-ÖKO-039**

[Ausnahmen siehe Kennzeichnung]



## GUT ZU WISSEN

Wir arbeiten konsequent mit den besten bayerischen Biolandwirten, europäischen Biokleinbauern und deutschen Kleinstunternehmen zusammen. Unsere Lieferanten wählen für uns sorgfältig Landwirte außerhalb der EU aus

Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem Wert jedes einzelnen Bio-Produktes:

**Eine Preisliste versenden wir gerne auf Nachfrage**

Unser Fokus liegt auf der **ressourcenschonenden Wertschöpfungskette für Mensch und Natur**: Unsere Bio-Produkte erhalten wir in bis zu 25kg Papiersäcken, Pfandeimern oder Pfandgläsern

**HINWEIS:** Alle Produkte können Spuren von Gluten, Nüssen und Schalenfrüchten enthalten. Informationen zum MHD erhältst du bei Bedarf direkt am Wagen.

## ZAHLUNGSMÖGLICHKEIT

Giro-, Debit-, Kreditkarte / Bar / Kundenkonto

## BACKZUTATEN

Backpulver (Reinweinstein) *20g auf 500g Mehl*  
Backkakao pur, schwach entölt  
Gelierzucker 2:1, vegan *500g Packung*  
Kakaonibs  
Kokosraspel  
Kuvertüre Vollmilch/Zartbitter *NEU!*  
Lebkuchengewürz  
Mandeln gemahlen  
Mohn  
Natron, lebensmittelecht aus Österreich  
Puddingpulver Vanille *40g auf 500ml Kuhmilch*  
Puderzucker aus Rohrzucker  
Rohrohrzucker  
Rübenzucker aus Bayern  
Schokodrops Zartbitter, backfest  
Maisstärke  
Orangeat / Zitronat *NEU!*  
Tonkabohne, ganz *30g im Gläschen*  
Trockenhefe *9g auf 500g Mehl*  
Vanille Bourbon gemahlen *10g im Glas*  
Vanilleschote *2 St. im Glas*  
Vanillezucker  
Zitronensäure, lebensmittelecht aus Österreich

## ESSIG & ÖLE *TEILS PFANDFLASCHE*

Apfelessig, demeter 750ml  
Balsamico Aceto 500ml  
Kräuternessig 750ml  
Weißweinessig, demeter 750ml  
Brat- & Backöl [aus Sonnenblumenöl] *zum Abfüllen*  
Ghee *reines Butteröl*  
Kokosöl 450g  
Leinöl aus Frankreich 250ml  
Olivenöl, extra nativ aus Portugal 5.0l *BAG IN BOX*  
Rapsöl aus Penzing 500ml  
Sonnenblumenöl aus Deutschland 500ml

## GEWÜRZE & KRÄUTER & SALZE

*Alle ganzen Gewürze gibt's auch frisch gemahlen aus unserer Gewürzmühle:*

Alpenkräutersalz *mit heimischen Blüten & Kräutern*  
Avocado-Topping *für Bowls, Rührrei, Salate & Co.*  
Basilikum gerebelt  
Bratkartoffelgewürz  
Brotgewürz ganz  
Bockshornkleesamen  
Chilischoten 100k SHU/ Chilipulver / Chilisalz  
Curry, indisch (mild)  
Dillspitzen, gerebelt  
Fenchelsamen  
Gemüsebrühe *gluten-, hefe-, zuckerfrei*  
Hefeflocken  
Italienische Kräuter  
Kardamomkapseln  
Kala Namak (Schwarzsatz)  
Knoblauchpulver  
Koriander ganz  
Kräuter der Provence  
Kreuzkümmel (Cumin) ganz  
Kümmel ganz  
Kurkuma gemahlen  
Lorbeerblätter

Majoran gerebelt  
Muskatnuss ganz  
Nelken ganz  
Oregano gerebelt  
Paprikapulver *edelsüß / geräuchert / rosenscharf*  
Petersilie gerebelt  
Pfefferkörner *bunt / schwarz / weiß*  
Piment ganz  
Rosmarin geschnitten  
Röstzwiebeln  
Salatkräuter gerebelt  
Senfkörner *NEU!*  
Schwarzkümmelsamen  
Senfkörner  
Steinsalz, ohne Jod *fein / grob*  
Sternanis  
Thymian gerebelt  
Wacholderbeeren  
Zimt Ceylon gemahlen  
Zimtstangen Ceylon

## GETREIDE *HINWEIS: MEHLE NICHT ROH VERZEHREN*

Ur-Dinkelkorn aus Waal  
Ur-Dinkelmehl 630er, demeter, Ba-Wü  
Grünkern aus Bayern  
Nackthafer aus Türkheim *zum Flocken*  
Roggenkorn aus LL  
Roggenmehl 1150er aus Bayern *nur per Vorbestellung*  
Spätzlemehl Ur-Dinkel, demeter 1kg, Ba-Wü  
Weizenkorn aus LL  
Weizenmehl 550er, demeter aus Ba-Wü

*Nicht das passende Mehl dabei? Sprich uns gerne an – wir führen nahezu alle Mehle als Vorbestellartikel*

## GETREIDEERZEUGNISSE / Co.

Backerbsen Dinkel  
Buchweizen aus Trostberg, Bayern *keimfähig*  
Bulgur Dinkel *endlich wieder da!*  
Couscous Vollkorn  
Dinkelvollkorngrieß aus Bayern  
Gerstengraupen  
Hartweizenvollkorngrieß  
Hirse, demeter aus Deutschland  
Kartoffelstärke  
Polenta (Maisgrieß) aus Österreich  
Quinoa aus Pitzling bei LL *ohne Bio-Zertifizierung*

## KERNE / NÜSSE / SAATEN

Cashewkerne / Cashewbruch  
Chiasamen aus Schwabach, Bayern  
Flohsamen / Flohsamenschalen  
Hanfsamen, geschält aus Türkheim, Bayern  
Hanfsamen, ungeschält aus Türkheim, Bayern  
Haselnüsse aus Kroatien  
Kürbiskerne aus Schwabach, Bayern  
Leinsaat gold aus Landsberg *max. 1 EL pro Tag*  
Leinsaat, frisch geschrotet aus Landsberg  
Macadamia ganz  
Mandeln, ganz aus Italien  
Paranüsse *Wildsammlung*  
Pistazien, geschält mit Haut aus Spanien

Pinienkerne  
Sesam, weiß ungeschält  
Sonnenblumenkerne aus Öttingen, Bayern  
Walnusshälften aus Ungarn

## HÜLSENFRÜCHTE & REIS

Alblinsen ‚Du Puy‘ aus Ba-Wü, demeter  
Belugalinsen aus Hessen  
Braune Linsen *nur per Vorbestellung*  
Kichererbsen aus Würzburg  
Kidneybohnen aus Österreich *aktuell nicht lieferbar*  
Rote Linsen  
Weiße Bohnen aus Österreich

Basmatireis weiß  
Bayerischer Dinkelreis aus Penzing  
Langkornreis natur  
Langkornreis weiß, parboiled  
Milchreis  
Risotto *Sorte: Carnaroli*

## NUDELN ohne Ei

Fusilli  
Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn aus Buchloe *3 Min. Kochzeit*  
Lasagne-Blätter  
Mie-Nudeln *kleine Quadrate*  
Penne  
Penne Ur-Dinkel aus Buchloe  
Penne Vollkorn  
Reis Penne Vollkorn, glutenfrei  
Rote Linsen Fusilli, glutenfrei  
Spaghetti  
Spaghetti Ur-Dinkel  
Spaghetti Vollkorn  
Suppennudeln Ur-Dinkel aus Buchloe

## SCHNELLE KÜCHE

Fertiggerichte im Pfandglas *Bohneneintopf / Curry / Gulasch*  
ca. 100g = 1L  
Hafermilchpulver  
Kürbiskernproteinpulver *60g Protein in 100g*  
Kokosmilchpulver *ca. 50g in 200ml warmes Wasser*  
Mischung für Energiekugeln *hauseigene Mische*  
Mischung für Linsenbratlinge *400ml Wasser auf 250g*  
Nuss Bolognese *wirst du lieben!*  
Pasta Topping *Parmesanalternative*  
Sonnenblumenhack *80g statt 250g Hackfleisch*  
Tofu, mariniert *wechselnde Sorten YUMMYYYY*

## MÜSLI - basics

Amaranth gepufft  
Apfelporridge *hauseigene Mische, so guad!*  
Basismüsli *nur per Vorbestellung*  
Cornflakes, zuckerfrei  
Dinkelflocken zart, demeter  
Früchtemüsli *ohne Weizenflocken*  
Haferflocken zart/kernig demeter  
Haferflocken glutenfrei, demeter *nur per Vorbestellung*  
Haferkleie mit Keim, demeter  
Hirseflocken, glutenfrei

## MÜSLI – premium crunchy *ALLE VEGAN*

Hafercrunchy pur *alternativ gesüßt mit Reissirup*

Schoko Bananen Crunchy *mit Rohrohrzucker*

Schokocrunchy pur *mit Rohrohrzucker*

Hergestellt von Hand in der sozialen Müsli-Rösterei in Lüneburg, gesüßt nur mit Agavensirup:

Berry Disco *NEU!*

Frühsporthfreunde-Crunchy

Powercrunchy mit Erdnuss

## ALLERLEI *TEILS PFANDGLAS/FLASCHE*

Aufstriche divers, herzhaft

BBQ Sauce

Chilisauce *ohne Bio-Zertifizierung*

Essiggurken (Cornichons) *NEU!*

Hafer Cuisine, demeter *Sahnealternative*

Honig aus Lengenfeld *500g*

Ketchup *aus Ital. Tomaten*

Kichererbsen aus Deutschland, vorgegart

Kidneybohnen, vorgegart

Kokosmilch *70% Kokosnuss, 30% Wasser*

Mayonnaise vegan

Olivemix aus Griechenland *entsteint, mit Oregano*

Senf mittelscharf *zuckerfrei*

Senf süß

Soja-Sauce Tamari *glutenfrei*

Tomaten gestückelt od. passiert *Ital. Tomaten*

Tomatenmark *Ital. Tomaten*

## FRUCHT & NUSSMUS *IM PFANDGLAS*

Apfelmark *100% pur*

Cashewmus

Erdnussmus *fein oder crunchy*

Kokos-Mandel-Creme

Macadamia-Tonka-Creme

Mandelmus braun / weiß

Mangopüree *100% pur*

Nuss-Nougat-Creme *palmölfrei, mit 38% Nuss*

Pistazienmus *100% pur*

Sesampaste Tahin *Vollkorn*

## KNABBERSPÄSSE – vegan

Brotchips *Barbecue Style*

Cashews geröstet Curry

Cashews geröstet Tamari/Sesam

Cashews geröstet Thymian/Rosmarin

Crunchy Peanuts

Dinkel-Mini-Brezeln

Dinkel-Olivencracker

Dinkel-Pizzacracker aus Kaufbeuren

Dinkel-Sesamstangerl, demeter

Erdnüsse geröstet *nicht gesalzen*

Frucht-Nuss-Beeren-Mix *ohne Rosinen*

Nussmix geröstet&gewürzt *Cashew, Mandeln, Paranuss*

Pistazien mit Schale, gesalzen

Rauchmandeln mit Salz&Pfeffer

## NASCHEREIEN

Bananenchips gesüßt

Cashews Kokos

Cashews Wildberry Style

Dinkel-Cantuccini, demeter

Dinkel-Haferkekse aus Kaufbeuren *nicht vegan*

Dinkel-Kokos Kekse

Dinkel-Müsli Kekse, demeter *ohne Zuckerzusatz*

Dinkel-Rübli-Kekse, demeter *ohne Zuckerzusatz*

Fruchtgummis, diverse Sorten *alle vegan*

Schokoprodukte, divers

Schoko Dinkel-Haferkekse aus Kaufbeuren *nicht vegan*

## TROCKENFRÜCHTE *UNGESCHWEFELT/UNGEZUCKERT*

Ananas, gefriergetrocknet

Ananas Stückchen *Winterpause bis April*

Apfelringe

Apfelwürfel

Aprikosen

Bananscheiben, gefriergetrocknet

Datteln *Deglet Nour*, entsteint

Erdbeeren, gefriergetrocknet

Feigen

Gojibeeren

Himbeeren, gefriergetrocknet

Kokoschips

Mangostreifen

Maulbeeren

Pfirsiche, gefriergetrocknet

Physalis

Pflaumen *in Planung*

Sauerkirschen

Sultaninen

Tomatenhälften

## TEE

Basischer Kräutertee *5-7 Min.*

Früchtetee *7 Min.*

Grüner Tee *2 Min.*

Kamillentee *5-7 Min.*

Komm-mal-runter *5-7 Min.*

Masala Chai Tee *3-5 Min.*

Matcha Pulver

Morning-Flow *2-4 Min.*

Schwarzer Tee *3 Min.*

## TRINKGENUSS

Getreidekaffee löslich, demeter *u.a. mit Zichorien*

Goldene Milch Pulver *1 TL pro Tasse*

Ingwer-Kurkuma-Shot, demeter 200ml

Lupinenkaffee gemahlen *100% Süßlupine aus Hessen*

Roh-Kakao *100% pur aus Peru, ohne Bio-Zertifizierung*

Sirupe, wechselnde Sorten *Sonnenrot*

Trinkschokolade 33% Kakao

Zitronensaft pur, demeter 200ml

## SPEZIALITÄTEN-KAFFEE *100% Arabica*

Aus der **Rösterei Muckefuck MOD:**

Espressobohne *GUSTL*

Filterbohne *GUSTL*

## BAD & KÜCHE

### REINIGUNGSMITTEL *U.Natürlich / SONETT*

Mit unserer **Sonett-Stempelkarte** erhältst du jede **10te Sonett-Füllung gratis**

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon vorhandene (Plastik-)Flasche:

Allesreiniger (Bodenreiniger)

Bad-Reiniger

Essig-Essenz 25% *U.Natürlich*

Geschirrspülmittel Lemon

Handseife Calendula

Klarspüler

Klobürste Holz

Klopapier *3 lagig von der gGmbH Goldeimer*

Natron (Pulver) [Österreich]

Spülmaschinenpulver *1TL pro Spülgang U.Natürlich*

Waschmittel flüssig Color Lemon

Waschmittelstreifen *mit oder ohne Duft NEU!*

Voll-Waschmittel flüssig Lavendel

WC-Reiniger Zeder *keine Befüllung in originale Flaschen!*

Wollwaschmittel Olive

Zitronensäure (Pulver) [Österreich]

**Per Vorbestellung erhältlich:**

Spülmaschinensalz und Wasch-Soda

Die nächsten **Sonett-Sammelbestellungen** finden statt am **15.01.2026**

### HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads 10er Pack

Deocreme mit Natron

Duschgel zum Abfüllen (Calendula)

Fester Conditioner *wieder da!*

Fester Duschtaler (Kräuter/Orange/Zitrone)

Fester Gesichtereiniger *wieder da!*

Festes Kindershampoo *2-1*

Feste Rasierseife (Zitrone)

Feste Seife (Lavendel/Rosmarin/Zitrone)

Feste Shampookugel (Minze/Zitrone/Rose)

Lippenbalsam, vegan *wieder da!*

Rasierhobel *für Frauen und Männer*

Rasierklingle 10erPack

Rasierklingle-Schutz

Seifenhalter mit Magnet

Seifenkissen *Luffa* / Seifensäckchen *Sisal*

Slipenlagen, waschbar *ver. Größen*

Wattestäbchen Bambus

Zahnbürste Bambus

Zahnpasta im Glas *ver. Sorten von B&A*

Zahnputztabletten Erdbeere *mit Fluo*

Zahnputztabletten Minze *mit Fluo/ohne Fluo*

Zahnseidenspender / Nachfüller, vegan

### KÜCHENARTIKEL

Dauerbackmatte 2er Set *rund oder eckig*

Espressokocher *für 2 oder 4 Tassen*

Glasdeckel für Joghurtbecher

Hand-Kaffeemühle

Spülschwämme divers

Stand:

Nov/Dez 2025

[www.tanteresi.de](http://www.tanteresi.de)

# HALTESTELLEN

Hier findest du uns jede Woche

## **BUCHLOE**

**Am Stadtsaal | Bahnhofstr.1**

Jeden Dienstag 17-19 Uhr

## **DIESSEN**

**Markthalle am Bahnhof**

Jeden Samstag 08-13 Uhr

## **GELTENDORF**

**Am Eierhäuserl | Bahnhofstr. 16**

Donnerstags 08-13 Uhr

*immer in der geraden KW*

## **KAUFERING**

Jeden Dienstag 14 -16 Uhr

**Viktor-Frankl-Str. 1a**

Jeden Freitag 08-12:30 Uhr

**Wochenmarkt Fuggerplatz**

## **LEEDER**

**An der Tankstelle | Bahnhofstr. 22**

Jeden Mittwoch 17-19 Uhr

## **PENZING**

**Parkplatz | Schwabhauser Str. 1**

Jeden Donnerstag 14-16 Uhr

## **SCHWIFTING**

**Beim Dorfwirt | Dorfstr.7**

Jeden Mittwoch 14-16 Uhr

## **WAAL**

**Am Dorfladen | Marktplatz 3a**

Jeden Donnerstag 17-19 Uhr

## **WAALHAUPTEN**

**Ecke Achstraße /Kirchweg**

*erster oder zweiter Freitag im Monat*

17-18:30 Uhr



Zur Homepage