



WILLKOMMEN

am wohl kleinsten existierenden Bio-Laden

Lose, feinste, möglichst regionale Bio-Produkte auf 6qm- **grammgrenau abgefüllt** in **eigens mitgebrachte Gefäße** unter höchsten Hygienestandards. **Entspanntes Einkaufen** mit **bester Beratung und einzigartigem Service** am mobilen Biolädchen ganz in deiner Nähe – weil du und die Natur es uns wert sind

SCHÖN DASS DU DA BIST!

Dein Team von #tanteresi

servus@tanteresi.de
0159 06847035

AZUBI & STUDENT & SCHÜLER

Erhalten unter Vorzeigen eines gültigen

Ausweises einen Rabatt von 10%*

*Ausnahmen s. unter *Familienpackung*

NEWSLETTER

Nie wieder was verpassen – 1x im Monat alle News rund um das nackige Weltgeschehen von Reiskörnern & Co.

Zur Anmeldung:



BIOLOGISCH

Unsere Lebensmittel haben Bio-Qualität nach
DE-ÖKO-039
[Ausnahmen siehe Kennzeichnung]



GUT ZU WISSEN

Wir arbeiten konsequent mit den besten bayerischen Biolandwirten, europäischen Biokleinbauern und deutschen Kleinstunternehmen zusammen. Unsere Lieferanten wählen für uns sorgfältig Landwirte außerhalb der EU aus

Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem Wert jedes einzelnen Bio-Produktes:
Eine Preisliste versenden wir gerne auf Nachfrage

Unser Fokus liegt auf der **ressourcenschonenden Wertschöpfungskette für Mensch und Natur**: Unsere Bio-Produkte erhalten wir in bis zu 25kg Papiersäcken, Pfandeimern oder Pfandgläsern

HINWEIS: Alle Produkte können Spuren von Gluten, Nüssen und Schalenfrüchten enthalten. Informationen zum MHD erhältst du bei Bedarf direkt am Wagen.

ZAHLUNGSMÖGLICHKEIT

Giro-, Debit-, Kreditkarte / Bar / Kundenkonto

GROSSMENGEN & VORBESTELLARTIKEL

online bestellbar bis 18 Uhr am Vortag

10% Großmengenrabatt* beim Kauf ab 3kg

*außer: Gutscheine, Honig, Kaffee, Mehl, Olivenöl, Reinigungsprodukte, Tofu

Die Lieferung erfolgt im Papiersack oder im Pfandeimer – entspannt vorbestellen unter:



www.tanteresi.de/vorbestellungen

BACKZUTATEN

Backpulver (Reinweinstein) **20g auf 500g Mehl**
 Backkakao pur, schwach entölt
 Gelierzucker 2:1, vegan **500g Packung**
 Kakaonibs
 Kokosraspel
 Kuvertüre Vollmilch/Zartbitter **NEU!**
 Lebkuchengewürz
 Mandeln gemahlen
 Mohn
 Natron, lebensmittelecht aus Österreich
 Puddingpulver Vanille **40g auf 500ml Kuhmilch**
 Puderzucker aus Rohrzucker
 Rohrohrzucker
 Rübenzucker aus Bayern
 Schokodrops Zartbitter, backfest
 Maisstärke
 Orangeat / Zitronat **NEU!**
 Tonkabohne, ganz **30g im Gläschen**
 Trockenhefe **9g auf 500g Mehl**
 Vanille Bourbon gemahlen **10g im Glas**
 Vanilleschote **2 St. im Glas**
 Vanillezucker
 Zitronensäure, lebensmittelecht aus Österreich

ESSIG & ÖLE **TEILS PFANDFLASCHE**

Apfelessig, demeter 750ml
 Balsamico Aceto 500ml
 Kräuteressig 750ml
 Weißweinessig, demeter 750ml
 Brat- & Backöl [aus Sonnenblumenöl] **zum Abfüllen**
 Ghee **reines Butteröl**
 Kokosöl 450g
 Leinöl aus Frankreich 250ml
 Olivenöl, extra nativ aus Portugal 5.0! **BAG IN BOX**
 Rapsöl aus Penzing 500ml
 Sonnenblumenöl aus Deutschland 500ml

GEWÜRZE & KRÄUTER & SALZE

Alle ganzen Gewürze gibt's auch **frisch gemahlen** aus unserer Gewürzmühle:
 Alpenkräutersalz mit heimischen Blüten&Kräutern
 Avocado-Topping für Bowls, Rührei, Salate&Co.
 Basilikum gerebelt
 Bratkartoffelgewürz
 Brotgewürz ganz
 Bockshornkleesamen
 Chilischoten 100k SHU/ Chilipulver / Chilisalz
 Curry, indisches (mild)
 Dillspitzen, gerebelt
 Fenchelsamen
 Gemüsebrühe **gluten-, hefe-, zuckerfrei**
 Hefeflocken
 Italienische Kräuter
 Kardamomkapseln
 Kala Namak (Schwarzsalz)
 Knoblauchpulver
 Koriander ganz
 Kräuter der Provence
 Kreuzkümmel (Cumin) ganz
 Kümmel ganz
 Kurkuma gemahlen
 Lorbeerblätter

Majoran gerebelt

Muskatnuss ganz
 Nelken ganz
 Oregano gerebelt
 Paprikapulver **edelsüß/geräuchert/rosenscharf**
 Petersilie gerebelt
 Pfefferkörner **bunt/schwarz/weiß**
 Piment ganz
 Rosmarin geschnitten
 Röstzwiebeln
 Salatkräuter gerebelt
 Senfkörner **NEU!**
 Schwarzkümmelsamen
 Senfkörner
 Steinsalz, ohne Jod **fein/grob**
 Sternanis
 Thymian gerebelt
 Wacholderbeeren
 Zimt Ceylon gemahlen
 Zimtstangen Ceylon

Pinienkerne

Sesam, weiß ungeschält
 Sonnenblumenkerne aus Öttingen, Bayern
 Walnusshälfte aus Ungarn

HÜLSENFRÜCHTE & REIS

Alblinsen, Du Puy' aus Ba-Wü, demeter
 Belugalinsen aus Hessen
 Braune Linsen **nur per Vorbestellung**
 Kichererbsen aus Würzburg
 Kidneybohnen aus Österreich **aktuell nicht lieferbar**
 Rote Linsen
 Weiße Bohnen aus Österreich
 Basmatireis weiß
 Bayerischer Dinkelreis aus Penzing
 Langkornreis natur
 Langkornreis weiß, parboiled
 Milchreis
 Risotto **Sorte: Carnaroli**

NUDELN ohne Ei

Fusilli
 Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn aus Buchloe 3 Min. Kochzeit
 Lasagne-Blätter
 Mie-Nudeln **kleine Quadrate**
 Penne
 Penne Ur-Dinkel aus Buchloe
 Penne Vollkorn
 Reis Penne Vollkorn, glutenfrei
 Rote Linsen Fusilli, glutenfrei
 Spaghetti
 Spaghetti Ur-Dinkel
 Spaghetti Vollkorn
 Suppennudeln Ur-Dinkel aus Buchloe

SCHNELLE KÜCHE

Fertiggerichte im Pfandglas **Bohneneintopf/Curry/Gulasch**
 Hafermilchpulver **ca. 100g = 1L**
 Kürbiskernproteinpulver **60g Protein in 100g**
 Kokosmilchpulver **ca. 50g in 200ml warmes Wasser**
 Mischung für Energiekugeln **hauseigene Mische**
 Mischung für Linsenbratlinge **400ml Wasser auf 250g**
 Nuss Bolognese **wirst du lieben!**
 Pasta Topping **Parmesanalternative**
 Sonnenblumenhack **80g statt 250g Hackfleisch**
 Tofu, mariniert **wechselnde Sorten YUMMYYYY**

MÜSLI - basics

Amaranth gepufft
 Apfelporridge **hauseigene Mische, so guad!**
 Basismüsli **nur per Vorbestellung**
 Cornflakes, zuckerfrei
 Dinkelflocken zart, demeter
 Früchtemüsli **ohne Weizenflocken**
 Haferflocken zart/kernig demeter
 Haferflocken glutenfrei, demeter **nur per Vorbestellung**
 Haferkleie mit Keim, demeter
 Hirseflocken, glutenfrei

MÜSLI – premium crunchy ALLE VEGAN

Hafercrunchy pur alternativ gesüßt mit Reissirup

Schoko Bananen Crunchy mit Rohrzucker

Schokocrunchy pur mit Rohrzucker

Hergestellt von Hand in der sozialen Müslirösterei in Lüneburg, gesüßt nur mit Agavensirup:

Berry Disco NEU!

Frühsportfreunde-Crunchy

Powercrunchy mit Erdnuss

ALLERLEI TEILS PFANDGLAS/FLASCHE

Aufstriche divers, herhaft

BBQ Sauce

Chilisaucen ohne Bio-Zertifizierung

Essiggurken (Cornichons) NEU!

Hafer Cuisine, demeter Sahnealternative

Honig aus Lengenfeld 500g

Ketchup aus ital. Tomaten

Kichererbsen aus Deutschland, vorgegart

Kidneybohnen, vorgegart

Kokosmilch 70% Kokosnuss, 30% Wasser

Mayonnaise vegan

Olivenmix aus Griechenland entsteint, mit Oregano

Senf mittelscharf zuckerfrei!

Senf süß

Soja-Sauce Tamari glutenfrei

Tomaten gestückelt od. passiert ital. Tomaten

Tomatenmark ital. Tomaten

FRUCHT & NUSSMUS IM PFANDGLAS

Apfelmus 100% pur

Cashewmus

Ergebnussmus fein oder crunchy

Kokos-Mandel-Creme

Macadamia-Tonka-Creme

Mandelmus braun / weiß

Mangopüree 100% pur

Nuss-Nougat-Creme palmölfrei, mit 38% Nuss

Pistazienmus 100% pur

Sesampaste Tahin Vollkorn

KNABBERSPÄSSE – vegan

Brotchips Barbecue Style

Cashews geröstet Curry

Cashews geröstet Tamari/Sesam

Cashews geröstet Thymian/Rosmarin

Crunchy Peanuts

Dinkel-Mini-Brezeln

Dinkel-Olivencracker

Dinkel-Pizzacracker aus Kaufbeuren

Dinkel-Sesamstangerl, demeter

Ergebnüsse geröstet nicht gesalzen

Frucht-Nuss-Beeren-Mix ohne Rosinen

Nussmix geröstet&gewürzt Cashew, Mandeln, Paranuss

Pistazien mit Schale, gesalzen

Rauchmandeln mit Salz&Pfeffer

NASCHEREIEN

Bananenchips gesüßt

Cashews Kokos

Cashews Wildberry Style

Dinkel-Cantuccini, demeter

Dinkel-Haferkekse aus Kaufbeuren nicht vegan

Dinkel-Kokos Kekse

Dinkel-Müslis Kekse, demeter ohne Zuckerzusatz

Dinkel-Rüblis Kekse, demeter ohne Zuckerzusatz

Fruchtgummis, diverse Sorten alle vegan

Schokoprodukte, divers

Schoko Dinkel-Haferkekse aus Kaufbeuren nicht vegan

TROCKENFRÜCHTE UNGESCHWEFELT/UNGEZUCKERT

Ananas, gefriergetrocknet

Ananas Stückchen Winterpause bis April

Apfelringe

Apfelwürfel

Aprikosen

Bananenscheiben, gefriergetrocknet

Datteln *Deglet Nour*, entsteint

Erdbeeren, gefriergetrocknet

Feigen

Gojibeeren

Himbeeren, gefriergetrocknet

Kokoschips

Mangostreifen

Maulbeeren

Pfirsiche, gefriergetrocknet

Physalis

Pflaumen In Planung

Sauerkirschen

Sultaninen

Tomatenhälften

TEE

Basischer Kräutertee 5-7 Min.

Früchtetee 7 Min.

Grüner Tee 2 Min.

Kamillentee 5-7 Min.

Komm-mal-runter 5-7 Min.

Masala Chai Tee 3-5 Min.

Matcha Pulver

Morning-Flow 2-4 Min.

Schwarzer Tee 3 Min.

TRINKGENUSS

Getreidekaffee löslich, demeter u.a. mit Zichorien

Goldene Milch Pulver 1 TL pro Tasse

Ingwer-Kurkuma-Shot, demeter 200ml

Lupinenkaffee gemahlen 100% Süßlupine aus Hessen

Roh-Kakao 100% pur aus Peru, ohne Bio-Zertifizierung

Sirupe, wechselnde Sorten Sonnentor

Trinkschokolade 33% Kakao

Zitronensaft pur, demeter 200ml

SPEZIALITÄTEN-KAFFEE 100% Arabica

Aus der Rösterei *Muckefuck* MOD:

Espressobohne *GUSTL*

Filterbohne *GUSTL*

BAD & KÜCHE

REINIGUNGSMITTEL

Mit unserer *Sonett-Stempelkarte* erhältst du jede **10te Sonett-Füllung gratis**

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon vorhandene (Plastik-)Flasche:

Allesreiniger (Bodenreiniger)

Bad-Reiniger

Essig-Essenz 25% U.Natürlich

Geschirrspülmittel Lemon

Handseife Calendula

Klarspüler

Klobürste Holz

Klopapier 3 lagig von der gGmbH Goldeimer

Natron (Pulver) [Österreich]

Spülmaschinenpulver 1TL pro Spülgang U.Natürlich

Waschmittel flüssig Color Lemon

Waschmittelstreifen mit oder ohne Duft NEU!

Voll-Waschmittel flüssig Lavendel

WC-Reiniger Zeder keine Befüllung in originale Flaschen!

Wollwaschmittel Olive

Zitronensäure (Pulver) [Österreich]

Per Vorbestellung erhältlich:

Spülmaschinensalz und Wasch-Soda

Die nächsten Sonett-Sammelbestellungen finden statt am 15.01.2026

HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads 10er Pack

Deocreme mit Natron

Duschgel zum Abfüllen (Calendula)

Fester Conditioner wieder da!

Fester Duschtaler (Kräuter/Orange/Zitrone)

Fester Gesichtsreiniger wieder da!

Festes Kindershampoo 2-1

Feste Rasierseife (Zitrone)

Feste Seife (Lavendel/Rosmarin/Zitrone)

Feste Shampoo-Kugel (Minze/Zitrone/Rose)

Lippenbalsam, vegan wieder da!

Rasierhobel für Frauen und Männer

Rasierklingeln 10er Pack

Rasierklingen-Schutz

Seifenhalter mit Magnet

Seifenkissen *Luffa* / Seifensäckchen *Sisal*

Slipenlagen, waschbar ver. Größen

Wattestäbchen Bambus

Zahnbürste Bambus

Zahnpasta im Glas ver. Sorten von B&A

Zahnpulztäblen Erdbeere mit Fluo

Zahnpulztäblen Minze mit Fluo/ohne Fluo

Zahnseidenspender / Nachfüller, vegan

KÜCHENARTIKEL

Dauerbackmatte 2er Set rund oder eckig

Espressokocher für 2 oder 4 Tassen

Glasdeckel für Joghurtbecher

Hand-Kaffeemühle

Spülenschwämme divers

HALTESTELLEN

Hier findest du uns jede Woche

BUCHLOE

Am Stadtsaal I Bahnhofstr.1
Jeden Dienstag 17-19 Uhr

DIESSEN

Markthalle am Bahnhof
Jeden Samstag 08-13 Uhr

GELTENDORF

Am Eierhäuserl I Bahnhofstr. 16
Donnerstags 08-13 Uhr
immer in der geraden KW

KAUFERING

Jeden Dienstag 14 -16 Uhr
Viktor-Frankl-Str. 1a

Jeden Freitag 08-12:30 Uhr
Wochenmarkt Fuggerplatz

LEEDER

An der Tankstelle I Bahnhofstr. 22
Jeden Mittwoch 17-19 Uhr

PENZING

Parkplatz I Schwabhauser Str. 1
Jeden Donnerstag 14-16 Uhr

SCHWIFTING

Beim Dorfwirt I Dorfstr.7
Jeden Mittwoch 14-16 Uhr

WAAL

Am Dorfladen I Marktplatz 3a
Jeden Donnerstag 17-19 Uhr

WAALHAUPTEN

Ecke Achstraße /Kirchweg
erster oder zweiter Freitag im Monat
17-18:30 Uhr



Zur Homepage