



WILLKOMMEN

am wohl kleinsten existierenden **Bio-Laden**

Lose, feinste, möglichst regionale Bio-Produkte
auf 6qm- **grammgenau abgefüllt** in **eigens
mitgebrachte Gefäße** unter höchsten
Hygienestandards. **Entspanntes Einkaufen** mit
besten Beratung und einzigartigem Service am
mobilen Biolädchen ganz in deiner Nähe – weil
du und die Natur es uns wert sind

SCHÖN DASS DU DA BIST!

Dein Team von #tanteresi

servus@tanteresi.de

0159 06847035

AZUBI / STUDENT / SCHÜLER

Erhalte unter Vorzeigen eines gültigen
Ausweises 10% auf den gesamten Einkauf
[Ausnahmen s. unter *Familienpackung*]

NEWSLETTER

Nie wieder was verpassen – 1x im Monat alle
News rund um das nackte Weltgeschehen von
Reiskörnern & Co.

Zur Anmeldung:



BIOLOGISCH

Unsere Lebensmittel haben
Bio-Qualität nach
DE-ÖKO-039

[Ausnahmen siehe Kennzeichnung]



BESTELLUNGEN

Vorbestellungen bis 18 Uhr am Vortag per
Mail / WhatsApp / Telefon / am Wagen

FAMILIENPACKUNG

10% Großmengenrabatt* beim Kauf ab 3kg:
Die Lieferung erfolgt im Papiersack oder
im Pfandeimer – bitte vorbestellen

[*außer: Honig, Kaffee, Mehl, Olivenöl, Sonett/U.Natürlich Produkt, Tofu]

GUT ZU WISSEN

Wir arbeiten konsequent mit den besten
bayerischen Biolandwirten, europäischen
Biokleinbauern und deutschen

Kleinstunternehmen zusammen. Unsere
Lieferanten wählen für uns sorgfältig Landwirte
außerhalb der EU aus

Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem
Wert jedes einzelnen Bio-Produktes:

**Eine Preisliste versenden wir gerne
auf Nachfrage**

Unser Fokus liegt jederzeit auf der
ressourcenschonenden Wertschöpfungskette für
Mensch und Natur:

Unsere Bio-Produkte erhalten wir in bis zu 25kg
Papiersäcken, Pfandeimern oder Pfandgläsern

HINWEIS: Alle Produkte können Spuren von
Gluten, Nüssen und Schalenfrüchten enthalten

ZAHLUNGSMÖGLICHKEIT

Giro-, Debit-, Kreditkarte / Bar / Kundenkonto

BACKZUTATEN / SÜSSUNGSMITTEL

Backpulver (Reinweinstein) *20g auf 500g Mehl*
Backkakao pur, schwach entölt
Gelierzucker 2:1, vegan *500g Packung*
Kakaonibs
Kokosraspel
Kuvertüre Vollmilch/Zartbitter *nur per Vorbestellung*
Mandeln gemahlen
Mohn
Natron, lebensmittelecht aus Österreich
Puddingpulver Vanille *40g auf 500ml Kuhmilch*
Puderzucker aus Rohrzucker
Rohrohrzucker
Rübenzucker aus Bayern
Schokodrops Zartbitter, backfest
Maisstärke
Tonkabohne, ganz *30g im Gläschen*
Trockenhefe *9g auf 500g Mehl*
Vanille Bourbon gemahlen *10g im Glas*
Vanilleschote *2 St. im Glas*
Vanillezucker
Zitronensäure, lebensmittelecht aus Österreich

ESSIG & ÖLE *TEILS PFANDFLASCHE*

Apfelessig, demeter 750ml
Balsamico Aceto 500ml
Kräuteressig 750ml
Weißweinessig, demeter 750ml
Brat- & Backöl [aus Sonnenblumenöl] *zum Abfüllen*
Kokosöl 450g
Leinöl aus Frankreich 250ml
Olivenöl aus Portugal 5.0l *BAG IN BOX*
Rapsöl aus Penzing 500ml
Sonnenblumenöl aus Deutschland 500ml

GEWÜRZE / KRÄUTER / SALZE

*Alle ganzen Gewürze gibt's auch **frisch gemahlen** aus unserer Gewürzmühle:*

Alpenkräutersalz *mit heimischen Blüten&Kräutern*
Avocado-Topping *für Bowls, Rührei, Salate&Co.*
Basilikum gerebelt
Bratkartoffelgewürz
Brotgewürz ganz
Bockshornkleesamen *NEU!*
Chilischoten 100k SHU/ Chilipulver / Chilisalz
Curry, indisch (mild)
Dillspitzen, gerebelt
Fenchelsamen
Gemüsebrühe *gluten-, hefe-, zuckerfrei*
Hefeflocken
Italienische Kräuter
Kardamomkapseln
Kala Namak (Schwarzsatz)
Knoblauchpulver
Koriander ganz
Kräuter der Provence
Kreuzkümmel (Cumin) ganz
Kümmel ganz
Kurkuma gemahlen
Lorbeerblätter
Majoran gerebelt
Muskatnuss ganz
Nelken ganz

Oregano gerebelt
Paprikapulver *edelsüß / geräuchert / rosenscharf*
Petersilie gerebelt
Pfefferkörner *bunt / schwarz / weiß*
Piment ganz
Rosmarin geschnitten
Röstzwiebeln
Salatkräuter gerebelt *NEU!*
Schwarzkümmelsamen
Senfkörner *in Planung*
Steinsalz, ohne Jod *fein / grob*
Sternanis
Thymian gerebelt
Wacholderbeeren
Zimt Ceylon gemahlen
Zimtstangen Ceylon

GETREIDE *HINWEIS: MEHLE NICHT ROH VERZEHREN*

Ur-Dinkelkorn aus Waal
Ur-Dinkelmehl 630er, demeter aus Ba-Wü
Grünkern aus Bayern
Nackthafer aus Türkheim *zum Flücken*
Roggenkorn aus LL
Roggenmehl 1150er aus Bayern *nur per Vorbestellung*
Spätzlemehl Dinkel, demeter 1kg aus Ba-Wü
Weizenkorn aus LL
Weizenmehl 550er, demeter aus Ba-Wü

*Nicht das passende Mehl dabei? Sprich uns gerne an – wir führen nahezu **alle Mehle als Vorbestellartikel***

GETREIDEERZEUGNISSE / Co.

Backerbsen Dinkel
Buchweizen aus Trostberg, Bayern *keimfähig*
Bulgur Dinkel *endlich wieder da!*
Couscous Vollkorn
Dinkelvollkorngrieß aus Bayern
Gerstengraupen
Hartweizenvollkorngrieß
Hirse, demeter aus Deutschland
Kartoffelstärke
Polenta (Maisgrieß) aus Österreich
Quinoa aus Pitzling bei LL *ohne Bio-Zertifizierung*

KERNE / NÜSSE / SAATEN

Cashewkerne
Cashewbruch
Chiasamen aus Schwabach, Bayern *neu aus Bayern!*
Flohsamen
Flohsamenschalen
Hanfsamen, geschält aus Türkheim, Bayern
Hanfsamen, ungeschält aus Türkheim, Bayern
Haselnüsse aus Kroatien
Kürbiskerne aus Schwabach, Bayern
Leinsaat gold aus Landsberg *max.1 EL pro Tag*
Leinsaat, frisch geschrotet aus Landsberg
Macadamia ganz
Mandeln, ganz aus Italien
Paranüsse *Wildsammlung*
Pistazien, geschält mit Haut aus Spanien
Pinienkerne
Sesam, weiß ungeschält

Sonnenblumenkerne aus Öttingen, Bayern
Walnusshälften aus Ungarn

HÜLSENFRÜCHTE & REIS

Alblinsen ‚Du Puy‘ aus Ba-Wü
Belugalinsen aus Hessen
Braune Linsen *nur per Vorbestellung*
Kichererbsen aus Würzburg
Kidneybohnen aus Österreich *aktuell nicht lieferbar*
Rote Linsen
Weiße Bohnen aus Österreich

Basmatireis weiß
Bayerischer Dinkelreis aus Penzing
Langkornreis natur
Langkornreis weiß, parboiled
Milchreis, demeter
Risotto *Sorte: Carnaroli*

NUDELN ohne Ei

Fusilli
Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn aus Buchloe *3 Min. Kochzeit*
Lasagne-Blätter
Mie-Nudeln *kleine Quadrate*
Penne
Penne Ur-Dinkel aus Buchloe
Penne Vollkorn
Reis Penne Vollkorn, glutenfrei
Rote Linsen Fusilli, glutenfrei
Spaghetti
Spaghetti Ur-Dinkel
Spaghetti Vollkorn
Suppennudeln Ur-Dinkel aus Buchloe

SCHNELLE KÜCHE

Fertiggerichte im Pfandglas *Bohneneintopf / Curry / Gulasch*
Hafermilchpulver *ca. 100g = 1L*
Kokosmilchpulver *ca. 50g in 200ml warmes Wasser*
Mischung für Energiekugeln *hauseigene Mische*
Mischung für Linsenbratlinge *400ml Wasser auf 250g*
Nuss Bolognese *wirst du lieben!*
Pasta Topping *Parmesanalternative*
Sonnenblumenhack *80g statt 250g Hackfleisch*
Tofu, mariniert *immer von Sep – Mai, wechselnde Sorten*

MÜSLI - basics

Amaranth gepufft
Apfelporridge *hauseigene Mische, so guad!*
Basismüsli *nur per Vorbestellung*
Cornflakes, zuckerfrei
Dinkelflocken zart, demeter
Früchtemüsli *ohne Weizenflocken*
Haferflocken zart/kernig demeter
Haferflocken glutenfrei, demeter *nur per Vorbestellung*
Haferkleie mit Keim, demeter
Hirseflocken, glutenfrei
Mond & Sterne Müsli, demeter *ohne Rosinen NEU!*

MÜSLI – crunchy *ALLE VEGAN*

Hafercrunchy pur *alternativ gesüßt mit Reissirup*
Schoko Bananen Crunchy *mit Rohrohrzucker*
Schokocrunchy pur *mit Rohrohrzucker*

MÜSLI – premium crunchy ALLE VEGAN

Hergestellt von Hand in der sozialen Müslirösterei in Lüneburg, gesüßt nur mit Agavensirup:

Berry Disco *in Planung*

Frühsportfreunde-Crunchy

Powercrunchy

ALLERLEI TEILS PFANDGLAS/FLASCHE

Aufstriche divers, herzhaft NEUI

BBQ Sauce NEUI

Chilisaucen *ohne Bio-Zertifizierung*

Ghee *reines Butteröl*

Hafer Cuisine, demeter *Sahnealternative*

Honig aus Lengenfeld 500g

Ketchup *aus ital. Tomaten*

Kichererbsen aus Deutschland, vorgegart

Kidneybohnen, vorgegart

Kokosmilch 70% Kokosnuss, 30% Wasser

Mayonnaise vegan

Olivemix aus Griechenland *entsteint, mit Oregano*

Senf mittelscharf *zuckerfrei*

Senf süß

Soja-Sauce Tamari *glutenfrei*

Tomaten gestückelt *ital. Tomaten*

Tomaten Passata *ital. Tomaten*

Tomatenmark *ital. Tomaten*

FRUCHT & NUSSMUS IM PFANDGLAS

Apfelmark 100% pur

Cashewmus

Erdnussmus

Kokos-Mandel-Creme

Macadamia-Tonka-Creme

Mandelmus braun / weiß

Mangopüree 100% pur

Nuss-Nougat-Creme *palmbölfrei, mit 38% Nuss*

Pistazienmus 100% pur

Sesampaste Tahin *Vollkorn*

FRUCHTGUMMIS – vegan

Colaflaschen

Fruchtgummiherzen

Gummibärchen

Lakritz Schnecken

Saure Äpfel / Pommes / Würmer

Weingummis

KNABBERSPÄSSE – vegan

Bratbrot *Barbecue Style*

Cashews geröstet Curry

Cashews geröstet Tamari/Sesam

Cashews geröstet Thymian/Rosmarin

Crunchy Peanuts NEUI

Dinkel-Mini-Brezeln

Dinkel-Olivencracker

Dinkel-Pizzacracker aus Kaufbeuren

Dinkel-Sesamtangerl, demeter

Erdnüsse geröstet *nicht gesalzen*

Frucht-Nuss-Beeren-Mix *ohne Rosinen*

Nussmix geröstet&gewürzt *Cashew, Mandeln, Paranuss*

Pistazien mit Schale, gesalzen

Rauchmandeln mit Salz&Pfeffer NEUI

NASCHEREIEN

Bananenchips gesüßt

Cashews Wildberry Style

Dinkel-Cantuccini, demeter

Dinkel-Haferkekse aus Kaufbeuren *nicht vegan*

Dinkel-Kokos Kekse

Dinkel-Müsli Kekse, demeter *ohne Zuckerzusatz*

Dinkel-Rübli-Kekse, demeter *ohne Zuckerzusatz*

Schokoladen, divers

Schoko Dinkel-Haferkekse aus Kaufbeuren *nicht vegan*

TROCKENFRÜCHTE UNGESCHWEFELT/UNGEZUCKERT

Ananas, gefriergetrocknet

Ananas Stückchen

Apfelinges

Apfelwürfel

Aprikosen

Bananenscheiben, gefriergetrocknet

Datteln *Deglet Nour*, entsteint

Erdbeeren, gefriergetrocknet

Feigen

Gojibeeren *ab Herbst 2025*

Himbeeren, gefriergetrocknet

Kokoschips

Mangostreifen

Maulbeeren NEUI

Pfirsiche, gefriergetrocknet

Physalis

Sauerkirschen

Sultaninen

Tomatenhälften

TEE

Basischer Kräutertee 5-7 Min.

Früchtetee 7 Min.

Grüner Tee 2 Min.

Kamillentee 5-7 Min.

Komm-mal-runter 5-7 Min.

Masala Chai Tee 3-5 Min.

Matcha Pulver

Morning-Flow 2-4 Min.

Schwarzer Tee 3 Min.

TRINKGENUSS

Getreidekaffee löslich, demeter *u.a. mit Zichorien*

Goldene Milch Pulver 1 TL pro Tasse

Ingwer-Kurkuma-Shot, demeter 200ml

Lupinenkaffee gemahlen 100% Süßlupine aus Hessen

Roh-Kakao 100% pur aus Peru NEUI ohne Bio-Zertifizierung

Sirupe, wechselnde Sorten *Sonnenator*

Trinkschokolade 33% Kakao

Zitronensaft pur, demeter 200ml

SPEZIALITÄTEN-KAFFEE 100% Arabica

Aus der *Rösterei Muckefuck MOD*:

Espressobohne *GUSTL*

Filterbohne *GUSTL*

BAD & KÜCHE

REINIGUNGSMITTEL U.Natürlich / SONETT

Mit unserer *Sonett-Stempelkarte* erhältst du jede **10te Sonett-Füllung gratis**

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon vorhandene (Plastik-)Flasche:

Allesreiniger (Bodenreiniger)

Bad-Reiniger

Essig-Essenz 25% U.Natürlich

Geschirrspülmittel Lemon

Handseife Calendula

Klarspüler

Klobürste Holz

Klopapier 3 lagig von der gGmbH Goldeimer

Natron (Pulver) [Österreich]

Spülmaschinenpulver 1TL pro Spülgang U.Natürlich

Waschmittel flüssig Color Lemon

Voll-Waschmittel flüssig Lavendel

WC-Reiniger Zeder *keine Befüllung in originale Flaschen!*

Wollwaschmittel Olive

Zitronensäure (Pulver) [Österreich]

Per Vorbestellung erhältlich:

Spülmaschinensalz und Wasch-Soda

Die nächsten *Sonett-Sammelbestellungen* finden statt am **15.10.2025 / 15.01.2026**

HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads 10er Pack

Deocreme mit Natron

Duschgel zum Abfüllen (Calendula)

Fester Conditioner *wieder da!*

Fester Duschtaler (Kräuter/Orange/Zitrone)

Fester Gesichtereiniger *wieder da!*

Festes Kindershampoo 2-1

Feste Rasierseife (Zitrone)

Feste Seife (Lavendel/Rosmarin/Zitrone)

Feste Shampookugel (Minze/Zitrone/Rose)

Lippenbalsam, vegan *wieder da!*

Rasierhobel *für Frauen und Männer*

Rasierklinglein 10er Pack

Rasierklinglein-Schutz

Seifenhalter mit Magnet

Seifenkissen *Luffa / Seifensäckchen Sisal*

Slipenlagen, waschbar *ver. Größen*

Wattestäbchen Bambus

Zahnbürste Bambus

Zahnpasta im Glas *ver. Sorten von B&A*

Zahnputztabletten Erdbeere *mit Fluo*

Zahnputztabletten Minze *mit Fluo/ohne Fluo*

Zahnseidenspender / Nachfüller, vegan

KÜCHENARTIKEL

Dauerbackmatte 2er Set *rund oder eckig*

Espressokocher *für 2 oder 4 Tassen*

Glasdeckel für Joghurtbecher

Hand-Kaffeemühle

Spülschwämme divers

Stand:
September 2025

www.tanteresi.de

HALTESTELLEN

Hier findest du uns

BUCHLOE

Am Stadtsaal | Bahnhofstr.1

Jeden Dienstag 17-19 Uhr

DIESSEN

Markthalle am Bahnhof

Jeden Samstag 08-13 Uhr

GELTENDORF

Am Eierhäuserl | Bahnhofstr. 16

Donnerstags 08-13 Uhr

(immer in der geraden KW)

KAUFERING

Jeden Dienstag 14 -16 Uhr

[Viktor-Frankl-Str. 1a

Jeden Freitag 08-12:30 Uhr

Wochenmarkt Fuggerplatz

LEEDER

An der Tankstelle | Bahnhofstr. 22

Jeden Mittwoch 17-19:30 Uhr

PENZING

Parkplatz | Schwabhauser Str. 1

Jeden Donnerstag 14-16 Uhr

SCHWIFTING

Beim Dorfwirt | Dorfstr.7

Jeden Mittwoch 14-16 Uhr

WAAL

Am Dorfladen | Marktplatz 3a

Jeden Donnerstag 17-19 Uhr

WAALHAUPTEN

Ecke Achstr./Kirchweg

Erster oder zweiter Freitag im Monat

17-18:30 Uhr



Zur Homepage