

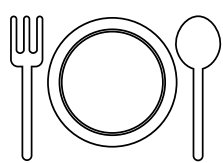


BIO SPAGHETTI BOLOGNESE SENZA CARNE

2,81 € pro Portion

ZUTATEN

- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 4 EL Olivenöl
- 76 g Sonnenblumenhack
- 1 EL Tomatenmark
- 2 EL Italienische Kräuter
- 1 TL Gemüsebrühe
- 250 ml Wasser
- 350 ml Tomaten Passata
- 500 g Ur-Dinkel Spaghetti



4



40 Min



Vegan

Alle Produkte im Sortiment von Tante Resi

außer Gemüse



ZUBEREITUNG



Zwiebel und Knoblauch fein hacken und in Olivenöl andünsten



Sonnenblumenhack und Tomatenmark dazu und mitdünsten



Italienische Kräuter, Gemüsebrühe dazu und mit Tomaten Passata und Wasser ablöschen



20 Minuten köcheln lassen - bei Bedarf Wasser hinzugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken



Spaghetti in Salzwasser al dente kochen

Anrichten und genießen
BUON APPETITO!

www.tanteresi.de