



Herzlich Willkommen am wohl kleinsten existierenden **Bio-Lebensmittelladen**:

Verpackungsfreie, feinste, regionale Bio-Produkte auf 6qm- **grammgenau abgefüllt** in **eigens mitgebrachte Gefäße** unter höchsten Hygienestandards

Entspanntes Einkaufen mit **besten Beratung** und **einzigartigem Service** am mobilen Biolädchen ganz in deiner Nähe

Wir freuen uns sehr auf DICH,
das Team von #tanteresi

BIO: LOGISCH

Unsere Lebensmittel haben mindestens Bio-Qualität [Ausnahmen siehe Kennzeichnung]:

DE-ÖKO-039



GUT ZU WISSEN

Wir arbeiten konsequent mit den besten bayerischen Biolandwirten, europäischen Biokleinbauern und deutschen Kleinstunternehmen zusammen

Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem Wert jedes einzelnen Bio-Produktes:

Eine Preisliste versenden wir gerne auf Nachfrage

Unser Fokus liegt jederzeit auf der ressourcenschonenden Wertschöpfungskette für Mensch und Natur: Unsere Bio-Produkte erhalten wir in bis zu 25kg Papiersäcken, Pfandeimern oder Pfandgläsern

FAMILIENPACKUNG

Beim Kauf von Großmengen [ab 3-5kg] erhältst du 10% Großmengenrabatt [Ausnahme: Honig, Kaffee, Mehl, Olivenöl, Reinigungsprodukte]

AZUBI / STUDENT / SCHÜLER

Erhalten unter Vorzeigen eines gültigen Ausweises 10% auf ihren gesamten Einkauf [Ausnahmen s. unter ‚Familienpackung‘]

ZAHLUNGSMITTEL

Bar / Bankkarte / Kundenkonto

BACKZUTATEN / SÜSSUNGSMITTEL

Backpulver (Weinstein) *20g auf 500g Mehl*
 Backkakao pur 20-22%, fairtrade
 Gelierzucker 2:1, vegan
 Kokosflocken
 Kuvertüre Vollmilch / Zartbitter *NEU*
 Mandeln gemahlen
 Mohn [Deutschland]
 Natron, lebensmittelecht [Österreich]
 Orangeat, gewürfelt *NEU*
 Puderzucker aus Rohrzucker
 Puddingpulver Schoko *44g auf 500ml Kuhmilch*
 Puddingpulver Vanille *40g auf 500ml Kuhmilch*
 Rohrohrzucker, fairtrade
 Rübenzucker, demeter [Bayern]
 Schokodrops Zartbitter backfest
 Speisestärke (aus Kartoffeln) [Bayern]
 Trockenhefe *8g auf 500g Mehl*
 Vanille gemahlen, fairtrade *10g im Glas NEU*
 Vanilleschoten *NEU*
 Vanillezucker, fairtrade
 Zitronensäure, lebensmittelecht [Österreich]
 Zitronat, gewürfelt *NEU*

GEWÜRZE / KRÄUTER / SALZE

Alle ganzen Gewürze gibt's auch frisch gemahlen aus unserer Gewürzmühle:

Alpenkräutersalz [Alpen]
 Avocado Topping **auch perfekt für Rührei NEU*
 Basilikum gerebelt
 Bratkartoffelgewürz *NEU*
 Brotgewürz ganz
 Chiliflocken / Chilipulver / Chilisalz
 Curry gemahlen
 Dillspitzen
 Fenchelsamen *NEU*
 Gemüsebrühe *gluten-, hefe-, zuckerfrei*
 Hefeflocken [Deutschland]
 Italienische Kräuter
 Kardamomkapseln
 Knoblauchpulver
 Koriander ganz [Deutschland]
 Kräuter der Provence
 Kreuzkümmel ganz
 Kümmel ganz [Deutschland]
 Kurkuma gemahlen
 Lebkuchengewürz *NEU*
 Lorbeerblätter
 Majoran gerebelt
 Muskatnuss ganz
 Nelken ganz
 Oregano
 Paprikapulver edelsüß
 Paprikapulver geräuchert
 Paprikapulver rosenscharf
 Petersilie gerebelt
 Pfefferkörner bunt / schwarz / weiß
 Rosmarin
 Röstzwiebeln
 Schwarzkümmelsamen
 Steinsalz fein / grob [Berchtesgaden]
 Sternanis
 Thymian

Wacholderbeeren
 Zimt Ceylon gemahlen, fairtrade
 Zimtstangen Ceylon, fairtrade

GETREIDE

Dinkelkorn [Waal]
 Dinkelmehl 630er, demeter [Ba-Wü]
 Grünkern [Bayern]
 Nackthafer [Türkheim] *zum Flocken*
 Roggenkorn [LL]
 Roggenmehl 1150er [Bayern] *nur per Vorbestellung*
 Spätzlemehl Dinkel, demeter 1kg [Ba-Wü] *NEU*
 Weizenkorn [LL]
 Weizenmehl 550er, demeter [Ba-Wü]

Nicht das passende Mehl dabei? Spreche uns gerne an – wir haben nahezu alle Mehle als Vorbestellartikel im Warenlager

GETREIDEERZEUGNISSE / Co.

Backerbsen Dinkel [Deutschland]
 Buchweizen [Buchloe] *keimfähig*
 Bulgur Dinkel, demeter [Deutschland]
 Couscous Vollkorn [IT]
 Dinkelvollkorn Grieß [Bayern]
 Gerstengraupen [Bayern]
 Hartweizenvollkorn Grieß [Bayern]
 Hirse, demeter [Deutschland]
 Polenta (Maisgrieß) [Österreich]
 Quinoa [LL] *nicht-BIO*

HÜLSENFRÜCHTE

Alblinsen [Ostalb]
 Belugalinsen [LL]
 Braune Linsen [Türkei] *nur per Vorbestellung*
 Kichererbsen [Würzburg]
 Kidneybohnen, vorgegart [Österreich]
 Rote Linsen [IT]
 Weiße Bohnen [Österreich]

KERNE / NÜSSE / SAATEN

Cashewkerne [Tansania] *nicht-BIO*
 Cashewbruch XXS [Burkina Faso]
 Chiasamen [Uganda]
 Flohsamen [Indien]
 Flohsamenschalen [Indien]
 Hanfsamen, geschält [Türkheim]
 Hanfsamen, ungeschält [Türkheim]
 Haselnüsse [Kroatien]
 Kürbiskerne [Aichach]
 Leinsaat, ganz [Aichach]
 Leinsaat, frisch geschrotet [Aichach]
 Macadamia ganz [Ruanda]
 Mandeln ganz [Italien]
 Paranüsse *Wildsammlung* [Brasilien]
 Pistazien, geschält [Spanien]
 Pinienkerne [Sibirien]
 Sesam, weiß ungeschält [Ägypten]
 Sonnenblumenkerne [Polen]
 Walnusshälften [Ungarn]

www.tanteresi.de

MÜSLI - bascis

Amaranth gepufft
Apfelporridge *hauseigene Mische, so guad!*
Basismüsli *nur per Vorbestellung*
Cornflakes, zuckerfrei
Dinkelflocken zart
Früchtemüsli
Haferflocken zart / kernig, demeter
Haferkleie, demeter
Hirseflocken, glutenfrei

MÜSLI - crunchy

Apfel Crunchy *alternativ gesüßt – nicht vegan*
Frühsporthreunde-Crunchy *alternativ gesüßt*
Hafercrunchy pur *alternativ gesüßt*
Powercrunchy *alternativ gesüßt*
Schoko Bananen Crunchy *alternativ gesüßt*
Schokocrunchy pur

NUDELN – alle ohne Ei

Fusilli
Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn [Buchloe]
Lasagne-Blätter *16x8cm*
Mie-Nudeln *kleine Quadrate*
Penne
Penne Ur-Dinkel [Buchloe]
Penne Vollkorn
Rote Linsen Fusilli, glutenfrei
Spaghetti
Spaghetti Ur-Dinkel [Buchloe]
Spaghetti Vollkorn
Suppennudeln Ur-Dinkel [Buchloe]

REIS

Basmatireis weiß [Pakistan]
Bayerischer Dinkelreis [Penzing]
Langkornreis natur, demeter [IT]
Langkornreis weiß [IT]
Milchreis, demeter [IT]
Risottoreis ‚Arborio‘, demeter [IT]

FLOTTE KÜCHE

Energiekugelmischung *hauseigene Mische*
Hafermilchpulver *ca. 100g = 1L*
Kokosmilchpulver *ca. 50g = 200ml*
Mischung für Linsenbratlinge *400ml auf 250g*
Sonnenblumenhack *80g statt 250g Hackfleisch*

ALLERLEI *IM PFANDGLAS*

Chilisauce *nicht-BIO*
Hafer Cuisine *Sahnealternative*
Ketchup, ital. Tomaten
Kichererbsen, vorgegart [Deutschland]
Kidneybohnen, vorgegart [Österreich]
Pasta Topping *Parmesanalternative*
Senf mittelscharf / süß
Soja-Sauce *glutenfrei*
Tomaten gestückelt, ital. Tomaten
Tomaten Passata, ital. Tomaten
Tomaten getrocknet in Öl, ital. Tomaten

Tomatenmark, ital. Tomaten

FRUCHT- & NUSSMUSE *IM PFANDGLAS*

Apfelmark *100% pur*
Fruchtaufstrich Erdbeere / Johannisbeere
Honig aus Lengenfeld 500g
Mangopüree *100% pur*

Cashewmus
Erdnussmus
Mandelmus braun / weiß
Nuss-Nougat-Creme *palmölfrei mit 38% Nuss*
Sesampaste [Tahin] *Vollkorn*

ESSIG *IN DER PFANDFLASCHE*

Apfelessig, demeter 0.75l
Balsamico Aceto 0.5l
Kräuteressig 0.75l
Weißweinessig 0.75l

ÖLE

Brat- & Backöl [SoBluÖl aus Deutschl.] *zum Abfüllen NEU*
Kokosöl [Sri Lanka] 0.4l *NEU*
Leinöl [Frankreich] 0.25l
Olivenöl [Spanien] 1.0l
Olivenöl [Portugal] 5.0l *NEU*
Rapsöl [Augsburg] 0.75l
Sonnenblumenöl [Augsburg] 0.75l

FRUCHTGUMMIS – vegan

Colaflaschen
Fruchtgummiherzen
Gummibärchen
Lakritz Schnecken
Saure Äpfel / Pommes / Würmer
Weingummis

KNABBERSPÄSSE – vegan

Brotchips Barbecue Style
Cashews geröstet Curry
Cashews gedippt in Kokosmilch
Cashews geröstet Tamari/Sesam
Cashews geröstet Thymian/Rosmarin, fairtrade
Dinkel-Mini-Brezeln
Dinkel-Olivencracker
Dinkel-Pizzacracker [Kaufbeuren]
Dinkel-Sesamstangerl, demeter
Erdnüsse geröstet *nicht gesalzen*
Frucht-Nuss-Beeren-Mix *ohne Rosinen*
Nussmix geröstet, fairtrade *Cashew, Mandeln, Paranuss*
Pistazien mit Schale, gesalzen [Spanien]

NASCHEREIEN – teils vegan

Bananenchips gesüßt
Cashews Wildberry Style
Dinkel-Cantuccini, demeter
Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]
Dinkel-Kokos Kekse
Dinkel-Rüblkekse, demeter *zuckerfrei*
Schokoladen, divers
Schoko Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]
Spekulatiuskekse

Dominosteine, Nougatbusserl, gebrannte Mandeln, schokolierete Früchte und Nüsse, u.v.m.: **Oktober 24 – März 25**

TROCKENFRÜCHTE *UNGESCHWEFELT/UNGEZUCKERT*

Ananas, gefriergetrocknet
Ananas-Stückchen, fairtrade
Apfelringe
Aprikosen
Datteln *Deglet Nour*, entsteint
Erdbeeren, gefriergetrocknet
Feigen
Himbeeren, gefriergetrocknet
Kokoschips
Mangostreifen, fairtrade
Obstsalat, gefriergetrocknet
Physalis
Sauerkirschen
Sultaninen
Tomatenhälften

TEE - fairtrade

Basischer Kräutertee *5-7 Min.*
Früchtetee *7 Min.*
Grüner Tee *2 Min.*
Kamillentee *5-7 Min.*
Komm-mal-runter-Tee *5-7 Min.*
Masala Chai Tee *3-5 Min.*
Matcha Pulver *NEU*
Morgentee *2-4 Min.*
Schwarzer Tee *3 Min.*

TRINKGENUSS

Getreidekaffee, demeter *Roggen, Gerste, Zichorien*
Goldene Milch Pulver *1TL pro Tasse*
Ingwer-Kurkuma-Shot, demeter
Matcha Pulver *NEU*
Sirupe, divers *von Sonnentor*
Trinkschokolade, fairtrade
Zitronensaft pur, demeter

SPEZIALITÄTENKAFFEE & Co.

Aus der *Rösterei Muckefuck MOD nicht-BIO*
Espresso-Röstung ‚Gustl‘
Filterröstung ‚Gustl‘

BAD & KÜCHE

REINIGUNGSMITTEL U.Natürlich / SONETT

Mit unserer **Sonett-Stempelkarte** erhältst du jede **10te Füllung gratis**: Karten sind am Wagen erhältlich

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon vorhandene (Plastik-)Flasche:

Allesreiniger (Bodenreiniger)
Bad-Reiniger
Essig-Essenz 25%
Geschirrspülmittel Lemon
Handseife Calendula
Klarspüler
Natron (Pulver) [Österreich]
Spülmaschinenpulver **1TL pro Spülgang**
Spülmaschinentabs **nicht für alle Maschinen geeignet**
Waschmittel flüssig Color Lemon
Voll-Waschmittel flüssig Lavendel
WC-Reiniger Zeder-Myrte keine Befüllung in originale Flaschen!
Wollwaschmittel Olive
Zitronensäure (Pulver) [Österreich]

Die nächsten **Sonett-Sammelbestellungen** finden statt am **15.01.2025 / 15.04.2025 / 15.07.2025**. Wunschprodukte bitte per Mail an servus@tanteresi.de

HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads 5er Pack
Deocreme (Zitrone)
Duschgel zum Abfüllen (Calendula)
Fester Gesichtereiniger
Fester Duschtaler (Kräuter/Orange/Zitrone)
Feste Rasierseife (Zitrone)
Feste Seife (Lavendel/Rosmarin/Zitrone)
Shampoo zum Abfüllen (Sanddorn)
Lippenpflegebalsam, pur
Rasierhobel **für Frauen und Männer**
Rasierklingeln 10erPack
Seifenhalter mit Magnet
Seifenkissen aus Luffa
Seifensäckchen aus Sisal
Slipereinlagen, waschbar
Wattestäbchen Bambus
Zahnbürste Bambus
Zahnpasta im Glas
Zahnputztabletten Minze, mit und ohne Fluo
Zahnputztabletten Erdbeeren mit Fluo
Zahnseide 50m, vegan

KÜCHENARTIKEL

Dauerbackmatte, rund oder eckig, 2er Set
Glasdeckel für Joghurtbecher
Hand-Kaffeemühle
Kaffeedauerfilter zum Draufsetzen
Trinkhalme aus Glas
Spülschwämme divers

GESCHENKE & Co.

...individuelle Geschenkboxen, kleine Aufmerksamkeiten für deine Liebsten oder eine (vegane) Candybar für die Hochzeit? Sprich uns gerne an – wir freuen uns dir ein unverbindliches Angebot zu erstellen

GUTSCHEINE

...sind fantastische Geschenke: Erhältlich bei uns am Wagen oder per Bestellung an servus@tanteresi.de

Hier ist Platz für deine Notizen:

HALTESTELLEN

Unsere aktuellen Standorte
findest du hier



...du siehst richtig:
Wir haben noch jede Menge Platz

Du hast einen Produktwunsch?

Wir freuen uns,
ihn dir erfüllen zu dürfen:
servus@tanteresi.de