



**Herzlich Willkommen** am wohl kleinsten existierenden **Bio-Lebensmittelladen**:

Verpackungsfreie, feinste, regionale Bio-Produkte auf 6qm- **grammgenau abgefüllt** in **eigens mitgebrachte Gefäße** unter höchsten Hygienestandards

**Entspanntes Einkaufen** mit **besten Beratung** und **einzigartigem Service** am mobilen Biolädchen ganz in deiner Nähe

**Wir freuen uns sehr auf DICH,**  
das Team von #tanteresi

### BIO: LOGISCH

Unsere Lebensmittel haben Bio-Qualität [Ausnahmen siehe Kennzeichnung]:

DE-ÖKO-039



### GUT ZU WISSEN

Wir arbeiten konsequent mit den besten bayerischen Biolandwirten, europäischen Biokleinbauern und deutschen Kleinstunternehmen zusammen

**Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem Wert jedes einzelnen Bio-Produktes:**

Eine Preisliste versenden wir gerne auf Nachfrage

Unser Fokus liegt jederzeit auf der ressourcenschonenden Wertschöpfungskette für Mensch und Natur: Unsere Bio-Produkte erhalten wir in bis zu 25kg Papiersäcken, Pfandemern oder Pfandgläsern

### FAMILIENPACKUNG

Beim Kauf von Großmengen ab 3kg erhältst du 10% Großmengenrabatt [Ausnahme: Honig, Kaffee, Mehl, Olivenöl, Reinigungsprodukte]

### AZUBI / STUDENT / SCHÜLER

Erhalten unter Vorzeigen eines gültigen Ausweises 10% auf ihren gesamten Einkauf [Ausnahmen s. unter „Familienpackung“]

### ZAHLUNGSMITTEL

Bar / Bankkarte / Kundenkonto

### GESCHENKE & Co.

...individuelle Geschenkboxen, kleine Aufmerksamkeiten für deine Liebsten oder eine Candybar für die Hochzeit? Sprich uns gerne an – wir freuen uns dir ein unverbindliches Angebot zu erstellen

### GUTSCHEINE

...sind fantastische Geschenke: Erhältlich bei uns am Wagen oder per Bestellung an [servus@tanteresi.de](mailto:servus@tanteresi.de)

**NEU**

ab 14.01.2025

**Tofu vom Ammersee**

handgemacht mit Bio-Sojabohnen aus Kaufering

### BACKZUTATEN / SÜSSUNGSMITTEL

Backpulver (Weinstein) *20g auf 500g Mehl*  
 Backkakao pur 20-22%, fairtrade  
 Gelierzucker 2:1, vegan  
 Kokosflocken  
 Kuvertüre Vollmilch  
 Mandeln gemahlen  
 Mohn [Deutschland]  
 Natron, lebensmittelecht [Österreich]  
 Puderzucker aus Rohrzucker  
 Puddingpulver Schoko *44g auf 500ml Kuhmilch*  
 Puddingpulver Vanille *40g auf 500ml Kuhmilch*  
 Rohrohrzucker, fairtrade  
 Rübenzucker [Bayern]  
 Schokodrops Zartbitter backfest  
 Speisestärke aus Kartoffeln [Bayern]  
 Speisestärke aus Mais *NEU*  
 Trockenhefe *8g auf 500g Mehl*  
 Vanille gemahlen, fairtrade *10g im Glas*  
 Vanilleschote  
 Vanillezucker, fairtrade  
 Zitronensäure, lebensmittelecht [Österreich]

### GEWÜRZE / KRÄUTER / SALZE

*Alle ganzen Gewürze gibt's auch frisch gemahlen aus unserer Gewürzmühle:*

Alpenkräutersalz [Alpen]  
 Avocado Topping *auch perfekt für Rührei NEU*  
 Basilikum gerebelt  
 Bratkartoffelgewürz  
 Brotgewürz ganz  
 Chiliflocken / Chilipulver / Chilisalz  
 Curry gemahlen  
 Dillspitzen  
 Fenchelsamen *NEU*  
 Gemüsebrühe *gluten-, hefe-, zuckerfrei*  
 Hefeflocken [Deutschland]  
 Italienische Kräuter

Kardamomkapseln  
 Knoblauchpulver  
 Koriander ganz [Deutschland]  
 Kräuter der Provence  
 Kreuzkümmel ganz  
 Kümmel ganz [Deutschland]  
 Kurkuma gemahlen  
 Lorbeerblätter  
 Majoran gerebelt  
 Muskatnuss ganz  
 Nelken ganz  
 Oregano  
 Paprikapulver edelsüß  
 Paprikapulver geräuchert  
 Paprikapulver rosenscharf  
 Petersilie gerebelt  
 Pfefferkörner bunt / schwarz / weiß  
 Rosmarin  
 Röstzwiebeln  
 Schwarzkümmelsamen  
 Steinsalz fein / grob [Berchtesgaden] *ohne Jod*  
 Sternanis  
 Thymian  
 Wacholderbeeren  
 Zimt Ceylon gemahlen, fairtrade  
 Zimtstangen Ceylon, fairtrade

### GETREIDE

Dinkelkorn [Waal]  
 Ur-Dinkelmehl 630er, demeter [Ba-Wü]  
 Grünkern [Bayern]  
 Nackthafer [Türkheim] *zum Flocken*  
 Roggenkorn [LL]  
 Roggenmehl 1150er [Bayern] *nur per Vorbestellung*  
 Spätzlemehl Dinkel, demeter 1kg [Ba-Wü]  
 Weizenkorn [LL]  
 Weizenmehl 550er, demeter [Ba-Wü]

*Nicht das passende Mehl dabei? Sprich uns gerne an – wir haben nahezu alle Mehle als **Vorbestellartikel** im Warenlager*

### GETREIDEERZEUGNISSE / Co.

Backerbsen Dinkel [Deutschland]  
 Buchweizen [Buchloe] *keimfähig*  
 Bulgur [Deutschland]  
 Couscous Vollkorn [IT]  
 Dinkelvollkorn Grieß [Bayern]  
 Gerstengraupen [Bayern]  
 Hartweizenvollkorn Grieß [Bayern]  
 Hirse, demeter [Deutschland]  
 Polenta (Maisgrieß) [Österreich]  
 Quinoa [LL] *ohne Bio-Zertifizierung*

### HÜLSENFRÜCHTE

Alblinsen [Ostalb]  
 Belugalinsen [LL]  
 Braune Linsen [Türkei] *nur per Vorbestellung*  
 Kichererbsen [Würzburg]  
 Kidneybohnen, vorgegart [Österreich]  
 Rote Linsen [IT]  
 Weiße Bohnen [Österreich]

[www.tanteresi.de](http://www.tanteresi.de)

## KERNE / NÜSSE / SAATEN

Cashewkerne [Tansania] *ohne Bio-Zertifizierung*  
Cashewbruch XXS [Burkina Faso]  
Chiasamen [Uganda]  
Flohsamen [Indien]  
Flohsamenschalen [Indien]  
Hanfsamen, geschält [Türkheim]  
Hanfsamen, ungeschält [Türkheim]  
Haselnüsse [Kroatien]  
Kürbiskerne [Aichach]  
Leinsaat, ganz [Aichach]  
Leinsaat, *frisch* geschrotet [Aichach]  
Macadamia ganz [Ruanda]  
Mandeln ganz [Italien]  
Paranüsse [Brasilien] *Wildsammlung*  
Pistazien, geschält mit Haut [Spanien]  
Pinienkerne [Sibirien]  
Sesam, weiß ungeschält [Ägypten]  
Sonnenblumenkerne [Polen]  
Walnushälften [Ungarn]

## MÜSLI - basics

Amaranth gepufft  
Apfelporridge *hauseigene Mische, so guadl*  
Basismüsli *nur per Vorbestellung*  
Cornflakes, zuckerfrei  
Dinkelflocken zart  
Früchtemüsli  
Haferflocken zart, demeter  
Haferflocken kernig, demeter  
Haferflocken glutenfrei demeter *nur per Vorbestellung*  
Haferkleie, demeter  
Hirseflocken, glutenfrei

## MÜSLI - crunchy

Apfel Crunchy *alternativ gesüßt – nicht vegan*  
Frühsporthreunde-Crunchy *alternativ gesüßt*  
Hafercrunchy pur *alternativ gesüßt*  
Powercrunchy *alternativ gesüßt*  
Schoko Bananen Crunchy *alternativ gesüßt*  
Schokocrunchy pur

## NUDELN – alle ohne Ei

Fusilli  
Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn [Buchloe]  
Lasagne-Blätter *16x8cm*  
Mie-Nudeln *kleine Quadrate*  
Penne  
Penne Ur-Dinkel [Buchloe]  
Penne Vollkorn  
Rote Linsen Fusilli, glutenfrei  
Spaghetti  
Spaghetti Ur-Dinkel [Buchloe]  
Spaghetti Vollkorn  
Suppennudeln Ur-Dinkel [Buchloe]

## REIS

Basmatireis weiß [Pakistan]  
Bayerischer Dinkelreis [Penzing]  
Langkornreis natur, demeter [IT]  
Langkornreis weiß [IT]

Milchreis, demeter [IT]  
Risottoreis ‚Arborio‘, demeter [IT]

## FLOTTE KÜCHE

Energiekugelmischung *hauseigene Mische*  
Hafermilchpulver *ca. 100g = 1L*  
Kokosmilchpulver *ca. 50g = 200ml*  
Mischung für Linsenbratlinge *400ml auf 250g*  
Sonnenblumenhack *80g statt 250g Hackfleisch*  
Tofu vom Ammersee *mit Bio-Sojabohnen aus Kaufering*

## ALLERLEI *TEILS PFANDGLAS/FLASCHE*

Chilisauce *ohne Bio-Zertifizierung*  
Hafer Cuisine *Sahnealternative*  
Ketchup, ital. Tomaten  
Kichererbsen, vorgegart [Deutschland]  
Kidneybohnen, vorgegart [Österreich]  
Pasta Topping *Parmesanalternative*  
Senf mittelscharf  
Senf süß  
Soja-Sauce [Tamari] *glutenfrei*  
Tomaten gestückelt, ital. Tomaten  
Tomaten Passata, ital. Tomaten  
Tomaten getrocknet in Öl, ital. Tomaten  
Tomatenmark, ital. Tomaten

## FRUCHT- & NUSSMUSE *IM PFANDGLAS*

Apfelmark *100% pur*  
Fruchtaufstrich Erdbeere / Johannisbeere  
Honig aus Lengenfeld 500g  
Mangopüree *100% pur*

Cashewmus  
Erdnussmus  
Mandelmus braun / weiß  
Nuss-Nougat-Creme *palmölfrei mit 38% Nuss*  
Sesampaste [Tahin] *Vollkorn*

## ESSIG & ÖLE *IN DER PFANDFLASCHE*

Apfelessig, demeter 0.75l  
Balsamico Aceto 0.5l  
Kräuteressig 0.75l  
Weißweinessig 0.75l

Brat- & Backöl [SoBluKerne aus Deutschl.] *zum Abfüllen*  
Kokosöl [Sri Lanka] 0.4l *NEU*  
Leinöl [Frankreich] 0.25l  
Olivenöl [Spanien] 1.0l  
Olivenöl [Portugal] 5.0l *BAG IN BOX*  
Rapsöl [Augsburg] 0.75l  
Sonnenblumenöl [Augsburg] 0.75l

## FRUCHTGUMMIS – vegan

Colaflaschen  
Fruchtgummiherzen  
Gummibärchen  
Lakritz Schnecken  
Saure Äpfel / Pommes / Würmer  
Weingummi

## KNABBERSPÄSSE – vegan

Brotchips *Barbecue Style*  
Cashews geröstet Curry

Cashews geröstet Tamari/Sesam  
Cashews geröstet Thymian/Rosmarin  
Dinkel-Mini-Brezeln  
Dinkel-Olivencracker  
Dinkel-Pizzacracker [Kaufbeuren]  
Dinkel-Sesamstangerl, demeter  
Erdnüsse geröstet *nicht gesalzen*  
Frucht-Nuss-Beeren-Mix *ohne Rosinen*  
Nussmix geröstet *Cashew, Mandeln, Paranuss*  
Pistazien mit Schale, gesalzen [Spanien]

## NASCHEREIEN – teils vegan

Bananenchips gesüßt  
Cashews gedippt in Kokosmilch  
Cashews Wildberry Style  
Dinkel-Cantuccini, demeter  
Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]  
Dinkel-Kokos Kekse  
Dinkel-Rüblkekse, demeter *zuckerfrei*  
Schokoladen, divers  
Schoko Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]  
*Nougatbusserl, schokolierte Früchte, gebrannte Mandeln u.v.m.: Okt 24-März25*

## TROCKENFRÜCHTE *UNGESCHWEFELT/UNGEZUCKERT*

Ananas, gefriergetrocknet  
Ananas-Stückchen, fairtrade *Winterpause*  
Apfelinge  
Apfelwürfel *NEU*  
Aprikosen  
Datteln *Deglet Nour*, entsteht  
Erdbeeren, gefriergetrocknet  
Feigen  
Himbeeren, gefriergetrocknet  
Kokoschips  
Mangostreifen, fairtrade  
Obstsalat, gefriergetrocknet  
Physalis  
Sauerkirschen  
Sultaninen  
Tomatenhälften

## TEE - fairtrade

Basischer Kräutertee *5-7 Min.*  
Früchtetee *7 Min.*  
Grüner Tee *2 Min.*  
Kamillentee *5-7 Min.*  
Komm-mal-runter-Tee *5-7 Min.*  
Masala Chai Tee *3-5 Min.*  
Morgentee *2-4 Min.*  
Schwarzer Tee *3 Min.*

## TRINKGENUSS

Getreidekaffee, demeter *Roggen, Gerste, Zichorien*  
Goldene Milch Pulver *1TL pro Tasse*  
Ingwer-Kurkuma-Shot, demeter  
Lupinenkaffee *NEU*  
Matcha Pulver *NEU*  
Sirupe, divers *von Sonnentor*  
Trinkschokolade, fairtrade  
Zitronensaft pur, demeter

## SPEZIALITÄTENKAFFEE

Aus der **Rösterei Muckefuck MOD** ohne Bio-Zertifizierung

Espressoröstung ‚Gustl‘ **100% Arabica**

Filtterröstung ‚Gustl‘ **100% Arabica**

## BAD & KÜCHE

### REINIGUNGSMITTEL U.Natürlich / SONETT

Mit unserer **Sonett-Stempelkarte** erhältst du jede **10te Füllung gratis**: Karten sind am Wagen erhältlich

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon vorhandene (Plastik-)Flasche:

Allesreiniger (Bodenreiniger)

Bad-Reiniger

Essig-Essenz 25% U.Natürlich

Geschirrspülmittel Lemon

Handseife Calendula

Klarspüler

Klobürste Holz NEU

Natron (Pulver) [Österreich]

Spülmaschinenpulver **17L pro Spülgang** U.Natürlich

Spülmaschinentabs nicht für alle Maschinen geeignet

Waschmittel flüssig Color Lemon

Voll-Waschmittel flüssig Lavendel

WC-Reiniger Zeder keine Befüllung in originale Flaschen!

Wollwaschmittel Olive

Zitronensäure (Pulver) [Österreich]

### Per Vorbestellung von Sonett erhältlich:

Bleichkomplex

Enthärter

Fleckenspray

Gallseife flüssig 1L

Spülmaschinensalz

Wasch-Soda

Waschmaschinen-Pulver

Wollkur

Die nächsten **Sonett-Sammelbestellungen** finden statt am **15.01.2025 / 15.04.2025 / 15.07.2025**: Wunschprodukte aus dem Sonett-Onlineshop bitte per Mail an [servus@tanteresi.de](mailto:servus@tanteresi.de)

### HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads 5er Pack

Deocreme mit Natron (Zitrone)

Duschgel zum Abfüllen (Calendula)

Fester Duschtaler (Kräuter/Orange/Zitrone)

Fester Gesichtereiniger

Feste Rasierseife (Zitrone)

Feste Seife (Lavendel/Rosmarin/Zitrone)

Feste Shampookugel (Minze/Zitrone/Rose)

Shampoo zum Abfüllen (Sanddorn)

Lippenpflegebalsam, pur

Rasierhobel für Frauen und Männer

Rasierklinglein 10erPack

Rasierklinglein-Schutz

Seifenhalter mit Magnet

Seifenkissen aus Luffa

Seifensäckchen aus Sisal

Slipereinlagen, waschbar verschiedene Größen

Wattestäbchen Bambus

Zahnbürste Bambus

Zahnpasta im Glas verschiedene Sorten

Zahnputztabletten Minze mit Fluo/ohne Fluo

Zahnseide 50m, vegan

### KÜCHENARTIKEL

Dauerbackmatte 2er Set rund oder eckig

Espressokocher für 2 oder 4 Tassen

Glasdeckel für Joghurtbecher

Hand-Kaffeemühle

Kaffeedauerfilter zum Draufsetzen

Trinkhalme aus Glas

Putzbrüste für Glashalme

Spülschwämme divers

...du siehst richtig: Wir haben noch jede Menge Platz. **Du hast einen Produktwunsch?**

Wir freuen uns, ihn dir erfüllen zu dürfen:  
[servus@tanteresi.de](mailto:servus@tanteresi.de)

Hier ist Platz für deine Notizen:

# HALTESTELLEN

Hier findest du uns

## **BUCHLOE**

**[Vor dem Stadtsaal | Bahnhofstr.1]**

Jeden Dienstag 17-19 Uhr

## **DIESSEN**

**[Markthalle am Bahnhof]**

Jeden Samstag 08-13 Uhr

## **GELTENDORF**

**[Am Eierhäuserl | Bahnhofstr. 16]**

Donnerstags 08-13 Uhr (gerade KW)

## **KAUFERING**

Jeden Dienstag 14 -16 Uhr

(Radsport Zimmer)

Jeden Freitag 08-12:30 Uhr

(Wochenmarkt)

## **LEEDER**

**[SEEL Tankstelle | Bahnhofstr. 22]**

Jeden Mittwoch 17-19 Uhr

## **PENZING**

**[Parkplatz | Schwabhauser Str. 1]**

Jeden Donnerstag 14-16 Uhr

## **SCHWIFTING**

**[Beim Dorfwirt | Dorfstr.7]**

Jeden Mittwoch 14-16 Uhr

## **WAAL**

**[Am Dorfladen | Marktplatz 3a]**

Jeden Donnerstag 17-19 Uhr

## **WAALHAUPTEN**

**[Achstr. 5a]**

Zweiter Freitag im Monat

17-18:30 Uhr



Stand: JANUAR 2024

[www.tanteresi.de](http://www.tanteresi.de)