



Herzlich Willkommen am wohl kleinsten existierenden **Bio-Lebensmittelladen**:

Verpackungsfreie, feinste, regionale Bio-Produkte auf 6qm- **grammgenau abgefüllt** in **eigens mitgebrachte Gefäße** unter höchsten Hygienestandards

Entspanntes Einkaufen mit **besten Beratung** und **einzigartigem Service** am mobilen Biolädchen ganz in deiner Nähe

Wir freuen uns sehr auf DICH,
das Team von #tanteresi

BIO: LOGISCH

Unsere Lebensmittel haben Bio-Qualität [Ausnahmen siehe Kennzeichnung]:

DE-ÖKO-039



GUT ZU WISSEN

Wir arbeiten konsequent mit den besten bayerischen Biolandwirten, europäischen Biokleinbauern und deutschen Kleinunternehmen zusammen

Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem Wert jedes einzelnen Bio-Produktes:

Eine Preisliste versenden wir gerne auf Nachfrage

Unser Fokus liegt jederzeit auf der ressourcenschonenden Wertschöpfungskette für Mensch und Natur: Unsere Bio-Produkte erhalten wir in bis zu 25kg Papiersäcken, Pfandemern oder Pfandgläsern

FAMILIENPACKUNG

Beim Kauf von Großmengen ab 3kg erhältst du 10% Großmengenrabatt [Ausnahme: Honig, Kaffee, Mehl, Olivenöl, Reinigungsprodukte]

AZUBI / STUDENT / SCHÜLER

Erhalten unter Vorzeigen eines gültigen Ausweises 10% auf ihren gesamten Einkauf [Ausnahmen s. unter „Familienpackung“]

ZAHLUNGSMITTEL

Bar / Bankkarte / Kundenkonto

GESCHENKE & Co.

...individuelle Geschenkboxen, kleine Aufmerksamkeiten für deine Liebsten oder eine Candybar für die Hochzeit? Sprich uns gerne an – wir freuen uns dir ein unverbindliches Angebot zu erstellen

GUTSCHEINE

...sind fantastische Geschenke: Erhältlich bei uns am Wagen oder per Bestellung an servus@tanteresi.de

NEU

ab 14.01.2025

Tofu vom Ammersee

handgemacht mit Bio-Sojabohnen aus Kaufering

BACKZUTATEN / SÜSSUNGSMITTEL

Backpulver (Weinstein) *20g auf 500g Mehl*
 Backkakao pur 20-22%, fairtrade
 Gelierzucker 2:1, vegan
 Kokosflocken
 Kuvertüre Vollmilch
 Mandeln gemahlen
 Mohn [Deutschland]
 Natron, lebensmittelecht [Österreich]
 Puderzucker aus Rohrzucker
 Puddingpulver Schoko *44g auf 500ml Kuhmilch*
 Puddingpulver Vanille *40g auf 500ml Kuhmilch*
 Rohrohrzucker, fairtrade
 Rübenzucker [Bayern]
 Schokodrops Zartbitter backfest
 Speisestärke aus Kartoffeln [Bayern]
 Speisestärke aus Mais *NEU*
 Trockenhefe *8g auf 500g Mehl*
 Vanille gemahlen, fairtrade *10g im Glas*
 Vanilleschote
 Vanillezucker, fairtrade
 Zitronensäure, lebensmittelecht [Österreich]

GEWÜRZE / KRÄUTER / SALZE

Alle ganzen Gewürze gibt's auch frisch gemahlen aus unserer Gewürzmühle:

Alpenkräutersalz [Alpen]
 Avocado Topping *auch perfekt für Rührei NEU*
 Basilikum gerebelt
 Bratkartoffelgewürz
 Brotgewürz ganz
 Chiliflocken / Chilipulver / Chilisalz
 Curry gemahlen
 Dillspitzen
 Fenchelsamen *NEU*
 Gemüsebrühe *gluten-, hefe-, zuckerfrei*
 Hefeflocken [Deutschland]
 Italienische Kräuter

Kardamomkapseln
 Knoblauchpulver
 Koriander ganz [Deutschland]
 Kräuter der Provence
 Kreuzkümmel ganz
 Kümmel ganz [Deutschland]
 Kurkuma gemahlen
 Lorbeerblätter
 Majoran gerebelt
 Muskatnuss ganz
 Nelken ganz
 Oregano
 Paprikapulver edelsüß
 Paprikapulver geräuchert
 Paprikapulver rosenscharf
 Petersilie gerebelt
 Pfefferkörner bunt / schwarz / weiß
 Rosmarin
 Röstzwiebeln
 Schwarzkümmelsamen
 Steinsalz fein / grob [Berchtesgaden] *ohne Jod*
 Sternanis
 Thymian
 Wacholderbeeren
 Zimt Ceylon gemahlen, fairtrade
 Zimtstangen Ceylon, fairtrade

GETREIDE

Dinkelkorn [Waal]
 Ur-Dinkelmehl 630er, demeter [Ba-Wü]
 Grünkern [Bayern]
 Nackthafer [Türkheim] *zum Flocken*
 Roggenkorn [LL]
 Roggenmehl 1150er [Bayern] *nur per Vorbestellung*
 Spätzlemehl Dinkel, demeter 1kg [Ba-Wü]
 Weizenkorn [LL]
 Weizenmehl 550er, demeter [Ba-Wü]

*Nicht das passende Mehl dabei? Sprich uns gerne an – wir haben nahezu alle Mehle als **Vorbestellartikel** im Warenlager*

GETREIDEERZEUGNISSE / Co.

Backerbsen Dinkel [Deutschland]
 Buchweizen [Buchloe] *keimfähig*
 Bulgur [Deutschland]
 Couscous Vollkorn [IT]
 Dinkelvollkorn Grieß [Bayern]
 Gerstengraupen [Bayern]
 Hartweizenvollkorn Grieß [Bayern]
 Hirse, demeter [Deutschland]
 Polenta (Maisgrieß) [Österreich]
 Quinoa [LL] *ohne Bio-Zertifizierung*

HÜLSENFRÜCHTE

Alblinsen [Ostalb]
 Belugalinsen [LL]
 Braune Linsen [Türkei] *nur per Vorbestellung*
 Kichererbsen [Würzburg]
 Kidneybohnen, vorgegart [Österreich]
 Rote Linsen [IT]
 Weiße Bohnen [Österreich]

KERNE / NÜSSE / SAATEN

Cashewkerne [Tansania] *ohne Bio-Zertifizierung*
Cashewbruch XXS [Burkina Faso]
Chiasamen [Uganda]
Flohsamen [Indien]
Flohsamenschalen [Indien]
Hanfsamen, geschält [Türkheim]
Hanfsamen, ungeschält [Türkheim]
Haselnüsse [Kroatien]
Kürbiskerne [Aichach]
Leinsaat, ganz [Aichach]
Leinsaat, *frisch* geschrotet [Aichach]
Macadamia ganz [Ruanda]
Mandeln ganz [Italien]
Paranüsse [Brasilien] *Wildsammlung*
Pistazien, geschält mit Haut [Spanien]
Pinienkerne [Sibirien]
Sesam, weiß ungeschält [Ägypten]
Sonnenblumenkerne [Polen]
Walnushälften [Ungarn]

MÜSLI - basics

Amaranth gepufft
Apfelporridge *hauseigene Mische, so guadl*
Basismüsli *nur per Vorbestellung*
Cornflakes, zuckerfrei
Dinkelflocken zart
Früchtemüsli
Haferflocken zart, demeter
Haferflocken kernig, demeter
Haferflocken glutenfrei demeter *nur per Vorbestellung*
Haferkleie, demeter
Hirseflocken, glutenfrei

MÜSLI - crunchy

Apfel Crunchy *alternativ gesüßt – nicht vegan*
Frühsporthreunde-Crunchy *alternativ gesüßt*
Hafercrunchy pur *alternativ gesüßt*
Powercrunchy *alternativ gesüßt*
Schoko Bananen Crunchy *alternativ gesüßt*
Schokocrunchy pur

NUDELN – alle ohne Ei

Fusilli
Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn [Buchloe]
Lasagne-Blätter *16x8cm*
Mie-Nudeln *kleine Quadrate*
Penne
Penne Ur-Dinkel [Buchloe]
Penne Vollkorn
Rote Linsen Fusilli, glutenfrei
Spaghetti
Spaghetti Ur-Dinkel [Buchloe]
Spaghetti Vollkorn
Suppennudeln Ur-Dinkel [Buchloe]

REIS

Basmatireis weiß [Pakistan]
Bayerischer Dinkelreis [Penzing]
Langkornreis natur, demeter [IT]
Langkornreis weiß [IT]

Milchreis, demeter [IT]
Risottoreis ‚Arborio‘, demeter [IT]

FLOTTE KÜCHE

Energiekugelmischung *hauseigene Mische*
Hafermilchpulver *ca. 100g = 1L*
Kokosmilchpulver *ca. 50g = 200ml*
Mischung für Linsenbratlinge *400ml auf 250g*
Sonnenblumenhack *80g statt 250g Hackfleisch*
Tofu vom Ammersee *mit Bio-Sojabohnen aus Kaufering*

ALLERLEI *TEILS PFANDGLAS/FLASCHE*

Chilisauce *ohne Bio-Zertifizierung*
Hafer Cuisine *Sahnealternative*
Ketchup, ital. Tomaten
Kichererbsen, vorgegart [Deutschland]
Kidneybohnen, vorgegart [Österreich]
Pasta Topping *Parmesanalternative*
Senf mittelscharf
Senf süß
Soja-Sauce [Tamari] *glutenfrei*
Tomaten gestückelt, ital. Tomaten
Tomaten Passata, ital. Tomaten
Tomaten getrocknet in Öl, ital. Tomaten
Tomatenmark, ital. Tomaten

FRUCHT- & NUSSMUSE *IM PFANDGLAS*

Apfelmark *100% pur*
Fruchtaufstrich Erdbeere / Johannisbeere
Honig aus Lengenfeld 500g
Mangopüree *100% pur*

Cashewmus
Erdnussmus
Mandelmus braun / weiß
Nuss-Nougat-Creme *palmölfrei mit 38% Nuss*
Sesampaste [Tahin] *Vollkorn*

ESSIG & ÖLE *IN DER PFANDFLASCHE*

Apfelessig, demeter 0.75l
Balsamico Aceto 0.5l
Kräuteressig 0.75l
Weißweinessig 0.75l

Brat- & Backöl [SoBluKerne aus Deutschl.] *zum Abfüllen*
Kokosöl [Sri Lanka] 0.4l *NEU*
Leinöl [Frankreich] 0.25l
Olivenöl [Spanien] 1.0l
Olivenöl [Portugal] 5.0l *BAG IN BOX*
Rapsöl [Augsburg] 0.75l
Sonnenblumenöl [Augsburg] 0.75l

FRUCHTGUMMIS – vegan

Colaflaschen
Fruchtgummiherzen
Gummibärchen
Lakritz Schnecken
Saure Äpfel / Pommes / Würmer
Weingummi

KNABBERSPÄSSE – vegan

Brotchips *Barbecue Style*
Cashews geröstet Curry

Cashews geröstet Tamari/Sesam
Cashews geröstet Thymian/Rosmarin
Dinkel-Mini-Brezeln
Dinkel-Olivencracker
Dinkel-Pizzacracker [Kaufbeuren]
Dinkel-Sesamstangerl, demeter
Erdnüsse geröstet *nicht gesalzen*
Frucht-Nuss-Beeren-Mix *ohne Rosinen*
Nussmix geröstet *Cashew, Mandeln, Paranuss*
Pistazien mit Schale, gesalzen [Spanien]

NASCHEREIEN – teils vegan

Bananenchips gesüßt
Cashews gedippt in Kokosmilch
Cashews Wildberry Style
Dinkel-Cantuccini, demeter
Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]
Dinkel-Kokos Kekse
Dinkel-Rübliekekse, demeter *zuckerfrei*
Schokoladen, divers
Schoko Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]
Nougatbusserl, schokolierte Früchte, gebrannte Mandeln u.v.m.: Okt 24-März25

TROCKENFRÜCHTE *UNGSCHWEFELT/UNGEZUCKERT*

Ananas, gefriergetrocknet
Ananas-Stückchen, fairtrade *Winterpause*
Apfelringe
Apfelwürfel *NEU*
Aprikosen
Datteln *Deglet Nour*, entsteht
Erdbeeren, gefriergetrocknet
Feigen
Himbeeren, gefriergetrocknet
Kokoschips
Mangostreifen, fairtrade
Obstsalat, gefriergetrocknet
Physalis
Sauerkirschen
Sultaninen
Tomatenhälften

TEE - fairtrade

Basischer Kräutertee *5-7 Min.*
Früchtetee *7 Min.*
Grüner Tee *2 Min.*
Kamillentee *5-7 Min.*
Komm-mal-runter-Tee *5-7 Min.*
Masala Chai Tee *3-5 Min.*
Morgentee *2-4 Min.*
Schwarzer Tee *3 Min.*

TRINKGENUSS

Getreidekaffee, demeter *Roggen, Gerste, Zichorien*
Goldene Milch Pulver *1TL pro Tasse*
Ingwer-Kurkuma-Shot, demeter
Lupinenkaffee *NEU*
Matcha Pulver *NEU*
Sirupe, divers *von Sonnentor*
Trinkschokolade, fairtrade
Zitronensaft pur, demeter

SPEZIALITÄTENKAFFEE

Aus der **Rösterei Muckefuck** MOD ohne Bio-Zertifizierung

Espresso-Röstung ‚Gustl‘ **100% Arabica**

Filter-Röstung ‚Gustl‘ **100% Arabica**

BAD & KÜCHE

REINIGUNGSMITTEL U.Natürlich / SONETT

Mit unserer **Sonett-Stempelkarte** erhältst du jede **10te Füllung gratis**: Karten sind am Wagen erhältlich

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon vorhandene (Plastik-)Flasche:

Allesreiniger (Bodenreiniger)

Bad-Reiniger

Essig-Essenz 25% U.Natürlich

Geschirrspülmittel Lemon

Handseife Calendula

Klarspüler

Klobürste Holz NEU

Natron (Pulver) [Österreich]

Spülmaschinenpulver **17L pro Spülgang** U.Natürlich

Spülmaschinentabs nicht für alle Maschinen geeignet

Waschmittel flüssig Color Lemon

Voll-Waschmittel flüssig Lavendel

WC-Reiniger Zeder keine Befüllung in originale Flaschen!

Wollwaschmittel Olive

Zitronensäure (Pulver) [Österreich]

Per Vorbestellung von Sonett erhältlich:

Bleichkomplex

Enthärter

Fleckenspray

Gallseife flüssig 1L

Spülmaschinensalz

Wasch-Soda

Waschmaschinen-Pulver

Wollkur

Die nächsten **Sonett-Sammelbestellungen**

finden statt am **15.01.2025 / 15.04.2025 /**

15.07.2025: Wunschprodukte aus dem Sonett-

Onlineshop bitte per Mail an

servus@tanteresi.de

HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads 5er Pack

Deocreme mit Natron (Zitrone)

Duschgel zum Abfüllen (Calendula)

Fester Duschtaler (Kräuter/Orange/Zitrone)

Fester Gesichtereiniger

Feste Rasierseife (Zitrone)

Feste Seife (Lavendel/Rosmarin/Zitrone)

Feste Shampookugel (Minze/Zitrone/Rose)

Shampoo zum Abfüllen (Sanddorn)

Lippenpflegebalsam, pur

Rasierhobel für Frauen und Männer

Rasierklinglein 10erPack

Rasierklinglein-Schutz

Seifenhalter mit Magnet

Seifenkissen aus Luffa

Seifensäckchen aus Sisal

Slipereinlagen, waschbar verschiedene Größen

Wattestäbchen Bambus

Zahnbürste Bambus

Zahnpasta im Glas verschiedene Sorten

Zahnputztabletten Minze mit Fluo/ohne Fluo

Zahnseide 50m, vegan

KÜCHENARTIKEL

Dauerbackmatte 2er Set rund oder eckig

Espressokocher für 2 oder 4 Tassen

Glasdeckel für Joghurtbecher

Hand-Kaffeemühle

Kaffeedauerfilter zum Draufsetzen

Trinkhalme aus Glas

Putzbürste für Glashalme

Spülschwämme divers

...du siehst richtig: Wir haben noch

jede Menge Platz. **Du hast einen**

Produktwunsch?

Wir freuen uns, ihn dir erfüllen zu dürfen:

servus@tanteresi.de

Hier ist Platz für deine Notizen:

HALTESTELLEN

Hier findest du uns

BUCHLOE

[Vor dem Stadtsaal | Bahnhofstr.1]

Jeden Dienstag 17-19 Uhr

DIESSEN

[Markthalle am Bahnhof]

Jeden Samstag 08-13 Uhr

GELTENDORF

[Am Eierhäuserl | Bahnhofstr. 16]

Donnerstags 08-13 Uhr (gerade KW)

KAUFERING

Jeden Dienstag 14 -16 Uhr

(Radsport Zimmer)

Jeden Freitag 08-12:30 Uhr

(Wochenmarkt)

LEEDER

[SEEL Tankstelle | Bahnhofstr. 22]

Jeden Mittwoch 17-19 Uhr

PENZING

[Parkplatz | Schwabhauser Str. 1]

Jeden Donnerstag 14-16 Uhr

SCHWIFTING

[Beim Dorfwirt | Dorfstr.7]

Jeden Mittwoch 14-16 Uhr

WAAL

[Am Dorfladen | Marktplatz 3a]

Jeden Donnerstag 17-19 Uhr

WAALHAUPTEN

[Achstr. 5a]

Zweiter Freitag im Monat

17-18:30 Uhr



Stand: JANUAR 2024

www.tanteresi.de